

《東醫寶鑑》中 濕熱의 증상에 응용된 방제에서 黃芩·黃連·黃柏의 효능에 대한 고찰

봉두리¹, 김미혜¹, 이가영¹, 황의형^{2,3}, 김정훈³, 이금산^{1*}

1. 원광대학교 한의과대학 한의학과
2. 부산대학교 한방병원 한방재활의학과
3. 부산대학교 한의학전문대학원 한의학과

Medicinal Efficacy of Scutellaria Radix, Coptidis Rhizoma, and Phellodendri Cortex in Heat-Clearing and Dampness-Eliminating Formulas in Dongeibogam

Bong Doori¹, Kim Mihye¹, Lee Ga-young¹, Hwang Euihyoung^{2,3}, Kim Junghoon³, Lee Guemsan^{1*}

1. Department of Herbology, College of Korean Medicine, Wonkwang University
2. Department of Rehabilitation Medicine of Korean Medicine, Pusan National University Korean Medicine Hospital
3. School of Korean Medicine, Pusan National University

Abstract

In the present study, the symptoms caused by pathologic dampness-heat were investigated and the therapeutic effects of Scutellaria Radix, Coptidis Rhizoma, and Phellodendri Cortex were analyzed through heat-clearing and dampness-eliminating formulas in Dongeibogam. Twelve symptoms caused by pathologic dampness-heat were categorized into 4 groups: pain, gastrointestinal, urinary, and dermatic disorders. Scutellaria Radix were used to treat overall dampness-heat-caused disorders, while Coptidis Rhizoma and Phellodendri Cortex were used to treat gastrointestinal and urogenital disorders, respectively.

Keywords: Dongeibogam, Scutellaria Radix, Coptidis Rhizoma, Phellodendri Cortex, Dampness-Heat

서론

濕熱이란, 濕과 熱이 협잡된 邪氣를 지칭하는 것으로, 《東醫寶鑑》에서는 濕은 土의 탁한 기운이며, 濕氣가 熏蒸하면 靑道가 통하지 못해서 머리가 무겁고 시원하지 못한 것이 마치 어떤 물건을 썩여 놓은 것과 같으며, 때를 놓쳐서 치료하지 못하면 濕이 몰려서 熱이 생긴다고 하였다^{1,2)}. 濕熱로 인한 病의 범위는 비교적 넓기 때문에 濕熱이 침범한 인체의 부위와 臟腑에 근거하여 泄瀉와 痢疾(腸胃),

* Correspondence: 이금산(Lee Guemsan. Tel: +82-63-850-6985 E-mail: rasfin@wku.ac.kr)

· Received 2014-09-22, accepted 2014-09-28.

黃疸과 脇肋脹痛(肝膽), 淋濁과 尿黃赤混濁(膀胱), 赤白帶下(衝任帶脈), 濕疹, 癰腫, 疥 및 癬(皮膚나 肌膚), 脚氣, 腫瘡, 麻木 및 水腫(筋骨) 등으로 병증을 구분할 수 있다³⁾.

한의학에서 濕熱邪를 제거하는 주 약물군은 淸熱燥濕藥이다. 淸熱燥濕藥이란 性味が 苦寒한 약물로, 苦味는 燥濕하고 寒性은 淸熱하므로 주로 濕熱의 內蘊이나 濕邪化熱의 病證에 응용되는 약물을 말한다. 이 약물군의 대표적인 약제로는 黃芩, 黃連, 黃柏이 있다⁴⁾. 淸熱燥濕藥의 현대적 의미로는 황근, 해독, 소염계통의 약물을 지칭하며 한의학적으로는 熱에 대하여 寒, 濕에 대하여 苦로 대처하는 약물을 말한다⁴⁾.

黃芩, 黃連, 黃柏에 관련하여 하나의 병증에 대한 세 약제 각각의 단일 효과나 혼합물의 효과에 대한 실험적 연구는 있었으나^{5,6)}, 濕熱의 다양한 증상을 치료하는 처방에 포함된 위 세 약제 각각의 작용에 관한 연구는 진행되지 않았다.

본 연구에서는 《東醫寶鑑》 내 黃芩, 黃連, 黃柏이 배합된 方劑를 조사하여 세 가지 구성 약제의 효능에 관해 문헌적 분석을 수행하였다.

본론

1. 문헌 검색

신한의학대사전⁷⁾, 동양의학대사전⁸⁾, 동양의학대사전⁹⁾, 신편 중국의학대사전¹⁰⁾ 등의 문헌에서 濕熱邪로 인한 12가지 병증의 정의와 증상을 조사하였다.

2. 《東醫寶鑑》 내에서 黃芩, 黃連, 黃柏이 배합된 처방 검색

문헌 검색을 통해 정리된 12가지 병명을 바탕으로 《東醫寶鑑》 內景篇의 精門, 胞門, 小便門, 大便門, 外形篇의 頭門, 骨門, 足門과 雜病篇의 脹滿門, 癰疽門, 諸瘡門, 黃疸門 등을 검색하여 黃芩, 黃連, 黃柏이 배합된 처방을 조사하였다.

3. 처방 구성과 약제 및 증상 분석

濕熱邪로 인한 대표적인 12가지 病證에 대하여 정의를 정리하였다(표 1). 《東醫寶鑑》에서 각 病證마다 黃芩, 黃連, 黃柏이 배합된 처방의 구성과 증상을 표 2에 나타내었고, 이를 바탕으로 구성 약제의 빈도수를 조사하였다(표 3).

표 1. 濕熱邪로 인한 병증의 정의와 증상

병명	항목	신한의학대사전 ⁷⁾	동양의학대사전 ⁸⁾	동양의학대사전 ⁹⁾	신편 중국의학대사전 ¹⁰⁾
脚氣	정의	-	습(濕)과 열(熱)이 엉켜 발생한 각기(脚氣)	濕熱이 다름으로 인해 발생한 脚氣	-
	증상	-	팔다리의 마디가 번열(煩熱)이 나면서 아프고, 어깨와 등이 가라앉을 듯 무거우며, 가슴과 옆구리가 뻣뻣하면서 겹하여 온몸이 저릿하게 아프며, 습열(濕熱)이 내려가 정강이가 붓고 아프며 다리에 창(瘡)이 생겨 붉게 붓다가 마침내 안팎이 진물	肢節煩痛·肩背沉重·胸膈不利한 데다가 全身疼痛·下注足脛疼痛하고, 脚膝部에 瘡이 생기며 별경계 붓고, 안팎에 瘡이 생기며 고름이 끊이지 않고 계속 나오거나, 혹은 가렵거나 아픈 증상이 수반 《壽世保元·脚氣》	-

병명	항목	신한의학대사전 ⁷⁾	동양의학대사전 ⁸⁾	동양의학대사전 ⁹⁾	신편 중국의학대사전 ¹⁰⁾
帶下	정의	몸 안에 습열사(濕熱邪)가 성해서 대맥(帶脈)의 기능이 장애되어 생긴 대하	러 고름이 끊임없이 나오기까지 하며 혹 가렵거나 아픔 《壽世保元·脚氣》	체내에 濕熱이 盛함으로 인해 帶脈의 기능이 失調되어 발생한 대하	-
	증상	누런 고름 같은 이슬이 많고 냄새가 역하며 음부가 달아오르며 아프고 쓰림	-	누런 고름 같은 惡露가 많고 냄새가 역하며 陰部가 달아오르며 아프며 쓰림	-
頭痛眩暈	정의	습열사(濕熱邪)가 머리에 혼중되어 발생	습열(濕熱)이 위로 청구(淸竅)를 덮음으로써 발생하는 두통(頭痛)	濕熱邪氣가 상부의 淸竅를 가로막음으로 인해 발생한 頭痛	-
	증상	두통과 함께 머리가 무겁고 가슴이 답답하며 몸이 무겁고 온 몸의 관절 통증 간혹 얼굴·눈·팔다리가 붓고 설태가 누런 기름때 같음	가슴에서 번열(煩熱)이 나면서 머리가 아픈 것은 병이 횡격막에 있기 때문으로 허물이 수태양(手太陽)과 수소음(手少陰)에 있으니 바로 습열두통(濕熱頭痛) 《蘭室秘藏·頭痛門》 머리가 아프면서 무거우며 가슴에서 번열이 나고 몸이 무거우며 팔다리 마디가 저릿하게 아프고, 얼굴과 눈 및 팔다리가 부으며 설태(舌苔)가 누렇게 더러우면서 끈적하며 맥(脈)이 유삭(濡數)한 등의 증상	心煩頭痛이란 病邪가 胸中에 있다가 手巨陽少陰으로 전해져 濕熱頭痛이 발생 《蘭室秘藏·頭痛門》 頭痛이 있는 데다 머리가 무거우며 心煩身重·四肢疼痛 혹은 面目·四肢浮腫·舌苔黃膩·脈濡數 등의 증상이 발생한다.	此證身重肢節痛, 或四肢面目浮腫, 脈數而濡, 或兩寸脈沈伏而數
痢	정의	대장에 습열사(濕熱邪)가 몰려서 기혈이 막힌 탓으로 위장의 운화(運化)기능이 장애	여름이나 가을에 습열(濕熱)을 감수하여 습열이 장위(腸胃)에 쌓였다가 아래로 몰려서 발생하는 이질	濕熱邪氣가 쌓여 발생한 痢疾	痢之因於濕熱者 此濕熱凝滯之故
	증상	열이 나면서 복통, 후중(後重)이 있고 피와 굵이 섞이 대변을 자주 설사하며 항문에 작열감(灼熱感)이 있고 소변은 양이 적고 색이 적색	하리(下痢)는 적백(赤白)을 막론하고 모두 습열(濕熱)에 속하니, ...적백냉열(赤白冷熱)이 모두 있으나, 다만 열증에는 복통이 있고 습증에는 복통이 없음 《幼科全書》 하리를 자주하는데 대변 색에 붉은색과 흰색이 섞여 있고, 모양이 마치 어뇌(魚腦) 같고 끈끈하고 악취가 나며 이급후중(裏急後重)하고 항문에 작열감(灼熱感)이 있으며 소변이 붉고 열감이 있으며, 설태가 황니(黃膩)하고, 맥이 활삭(滑數)한 등의 증상	腹痛, 裏急後重, 下痢赤白, 稠粘臭穢, 肛門灼熱, 小便短赤, 舌苔黃膩, 脈滑數 혹은 發熱 등	初發時裏急後重, 登則則痢下無多, 立起則腹痛不止
淋	정의	하초(下焦)에 습사(濕邪)가 영기어 있는 것	하초(下焦)에 습열(濕熱)이 유주(流注)하는 병증	-	-
	증상	습열하주되면 소변이 별정고 양이 적으며 몸이 무겁고 힘이 없으며 식욕이 부진하고 소화가 잘	소변이 단적(短赤)하며 몸이 무겁고 피곤하며 설태가 황니(黃膩)하며 음식물을 잘 먹지 못하는 등	-	-

병명	항목	신한의학대사전 ⁷⁾	동양의학대사전 ⁸⁾	동양의학대사전 ⁹⁾	신편 중국의학대사전 ¹⁰⁾
腹痛	정의	안되며 허에는 누런 기름 때 같은 설태가 끼는 증상	의 증상		
	정의	비위(脾胃)에 습열사(濕熱邪)가 몰려서 생긴 복통	습열(濕熱)이 안에 맺혀 통하여 내려감이 고르지 못함으로써 발생하는 복통(腹痛)	濕熱邪氣가 내부에서鬱結되어 通降機能이失調됨으로 인해 발생한 腹痛	-
腹脹	증상	배가 아팠다 멎었다 하고 통증이 있을 때 누르는 것을 싫어하며 때로 토하거나 오한이 있고 열이 나며 온몸과 눈에 누런 빛이 들게 되며 가슴이 답답하고 음식 생각이 없으며 입이 쓰고 텅텅함 대변은 굳거나 간혹 설사하며 설태는 누런 기름때가 낀 것 같이 보임	습열복통(濕熱腹痛)은 누르면 더욱 심한데, 승제(升提)하고 소변을 내보내 치료하는 것이 마땅함 《雜病源流犀燭·腹少腹痛源流》	濕熱腹痛은 만지면 더욱 심해지는데, 升提하여利小便해야 함 《雜病源流犀燭·腹少腹痛源流》	此證痛時按之愈甚
	정의	습열사(濕熱邪)에 의하여 생긴	습열(濕熱)이 장위(腸胃)에 맺힘으로써 발생하는 복창(腹脹)	濕熱邪氣가 腸胃에鬱結되어 발생한 腹脹	膨脹之由於濕熱者
泄瀉	증상	명치와 배가 불러 오르면서 그득하고 소변이 잘 나오지 않으며 설사를 심하게 함	얼굴과 눈이 누렇게 붓고 소변이 붉으면서 잘 나오지 않고 대변이 맺혀 막히거나 누렇게 걸쭉하며, 해질녘에 조열(潮熱)이 나고 번열(煩熱)이 나 목이 마르며 입이 쓰기도 하고 달기도 하며 답답하고 배가 더부룩하면서 옆구리가 아픔 《症因脈治·濕熱腹脹證》	面目黃腫하고, 大便이 간혹 秘結하며, 황색을 띤 죽 같은 大便을 泄瀉하거나 혹은 日晡潮熱·煩渴口苦·口甘口淡·腹脹腸痛 증상 《症因脈治·濕熱腹脹證》	此證心腹脹滿, 小便不利, 大便滑泄
	정의	설사의 하나. 습열사(濕熱邪)가 장위(腸胃)에 침입하여 생긴	습열이 침습하여 장위(腸胃)에 울결하여 발생한 설사	濕熱邪氣가 腸胃에 침입함으로 인해 야기	-
癰疽瘡	증상	복통이 있는 뒤에 곧 설사하는 데 입이 마르고 가슴이 답답하며 대변색은 누르면서 역한 냄새가 나고 항문 작열감(灼熱感)이 있다. 소변은 붉거나 누르며 설태는 누르고 기름때 같음	설사를 하는데 대변이 황조(黃稠)하고 복통(腹痛)과 열(熱)이 나며 얼굴은 붉고 입이 마르면, 이것은 열습(熱濕)이 원인임 《幼科全書》	腹痛이 있는 뒤에 곧 설사하며, 입안이 마르고 가슴이 답답하며 대변이 누런색을 띠면서 역한 냄새가 나고 항문에 灼熱感이 있으며 小便은 붉거나 누런색을 띠고舌苔가 누르고 기름때 같은 증상이 발생	-
	정의	-	-	-	-
痿	증상	-	-	-	-
	정의	습열사(濕熱邪)가 근맥(筋脈)에 침입	습열(濕熱)이 근(筋)을 손상시킴으로써 발생하는 위증(痿證)	濕熱邪氣가 筋을 손상시켜 발생	此證多因雨濕浸淫, 邪氣蒸脾, 流於四肢
痿	증상	다리가 약해지고 힘이 없으며 약간 붓고 때로 발가락의 감각이 둔해지며 몸이 무겁고 가슴이 답답하며 소변빛이 불그스레 하면서 잘 나오지 않음	습열(濕熱)이 제거되지 않으면 큰 근육은 오므라들어 짧아지고 작은 근육은 늘어져 길어지니 오므라들어 짧아지면 구급(拘急)하게 되고 늘어져 길어지면 위약(痿弱)하게 됨 《素問·生氣通天論》	濕熱邪氣를 신속히 제거하지 않으면 大筋은 오그라들고 小筋은 늘어지는데, 오그라들면 근육이 땅겨서 퍼지지 않고, 늘어지면 힘이 없어짐 《素問·生氣通天論》	或四肢痿軟, 或足指麻木, 小便赤澀, 脈象沈濡而數
	정의	다리가 약해지고 힘이 없으며 약간 붓고 때로 발가락의 감각이 둔해지며 몸이 무겁고 가슴이 답답하며 소변빛이 불그스레 하면서 잘 나오지 않음	《素問·生氣通天論》 腿足痿軟하고 약간 붓거나, 발가락이 마비되고, 身重胸悶, 小便赤澀, 舌苔黃膩, 脈象濡數 증상이		

병명	항목	신한의학대사전 ⁷⁾	동양의학대사전 ⁸⁾	동양의학대사전 ⁹⁾	신편 중국의학대사전 ¹⁰⁾
遺精	정의	비위(脾胃)의 습열사(濕熱邪)가 아래로 내려가서 생긴 유정	무겁고 가슴이 답답하며, 소변이 붉고 순조롭지 않으며 설태가 누르고 더러우면서 기름지며 맥상이 유삭(濡數)함	수반	
	증상	유정이 잦고 때로는 정액이 소변에 섞여 나오며 입이 마르고 쓰며 소변이 벌거면서 소변 눌 때 열감을 느끼고 설태는 누른 기름때 같음	비위습열(脾胃濕熱)로 인하여 정액이 저절로 나오는 것 술이나 후미(厚味)를 너무 많이 먹었거나 담화(痰火)가 원인	脾胃의 濕熱이 아래로 몰려 발생	遺精이 잦고 때때로 精液이 소변에 섞여 나오며 입이 마르고 쓰며 소변이 붉으면서 소변을 볼 때 熱感을 느끼고 설태가 누른 기름때 같음
黃疸	정의	-	습(濕)과 열(熱)이 엉켜 맺힘으로써 피부가 누렇게 되는 병증 陽黃	《丹溪心法·疸》. 대개 濕邪와 熱邪가 다투어鬱結됨으로 인해 발생한 發黃 陽黃 범주	-
	증상	-	습열발황(濕熱發黃)은 운몸이 모두 아프고 열이 나며 목이 마르고 소변이 순조롭지 않으며, 색은 그을린 누런빛으로 어둡고 밝지 않음 《傷寒全生集·辨傷寒發黃》	濕熱發黃이란 전신이 다 아프고, 發熱口渴·小便不利하며, 안색은 그을린 황색을 띠며 어두움 《傷寒全生集·辨傷寒發黃》 濕이 熱보다 심한 경우는 頭重身倦·胸脘痞滿 증상이 수반	濕熱身黃如梔子色，小便不利，腹微滿者。身黃小便不利，口渴引飲者

표 2. 東醫寶鑑에 수록된 처방 중 濕熱로 인한 병증에 사용된 처방, 구성약재 및 증상

병증	처방	구성	증상
脚氣	清熱瀉濕湯	蒼朮 黃栢 鹽酒炒各一錢 紫蘇葉 赤芍藥 木瓜 澤瀉 木通 防己 檳榔 枳殼 香附子 羌活 甘草	治濕熱脚氣腫痛諸證
	神秘左經湯	麻黃 桂心 黃芩 枳殼 柴胡 赤茯苓 半夏 羌活 防風 厚朴 白薑 小草 防己 麥門冬 乾葛 細辛 甘草	治風寒暑濕流注足三陽經脚膝拘攣腫痛
	半夏左經湯	柴胡 半乾葛 半夏 赤茯苓 白朮 細辛 麥門冬 桂心 防風 白薑 黃芩 小草 甘草	治足少陽經爲四氣流注發熱腫痛脚引痛
	大黃左經湯	大黃 羌活 茯苓 細辛 前胡 枳殼 厚朴 黃芩 杏仁 甘草	治四氣流注足陽明經腰脚赤腫痛不可行大小便秘澁
	羌活導滯湯	當歸 大黃 羌活 獨活 防己 當歸尾 枳實	治脚氣初發一身盡痛或肢節腫痛便尿阻隔先以此導之後用
	當歸拈痛湯	羌活 茵陳 黃芩 甘草 知母 澤瀉 赤茯苓 猪苓 白朮 防己 人參 苦參 升麻 乾葛 當歸 蒼朮	治濕熱脚氣腫痛
	二炒蒼栢散	蒼朮 黃栢	治濕熱脚氣令足膝痛或赤腫脚骨間作熱痛
	加味蒼栢散	蒼朮 白朮 知母 黃栢 黃芩 當歸 芍藥 生地黄 木瓜 檳榔 羌活 獨活 木通 防己 牛膝 甘草	治濕熱脚氣痿躄
帶下	蒼栢栲皮丸	蒼朮 黃栢 栲根白皮 海石 半夏 南星 川芎 香附子 乾薑	治肥人白帶是濕痰
	芩栢栲皮丸	黃芩 黃栢 栲根白皮 滑石 川芎 海石 青黛 當歸 白芍藥丸	治瘦人帶下是熱
	補經固真湯	乾薑 人參 郁李仁 柴胡 甘草 陳皮 黃芩 白葵花	治白帶脉訣曰崩中日久爲白

병증	처방	구성	증상
			帶漏下多時骨木枯言始病血崩久則血少復亡其陽故白滑之物下流不止血海將枯也
	四神丸	香附 童便 蒼朮 牡蠣 栲根白皮	治白帶
	清白散	當歸 川芎 白芍藥 生地黃 黃栢 貝母 栲根白皮 乾薑 黑甘草 薑	治白帶
	固眞丸	乾薑 龍骨 當歸 柴胡 白石脂 黃栢 白芍藥	治白帶久不止臍腹冷痛
	桂附湯	附子 肉桂 黃栢 知母	治白帶腥臭多悲不樂大寒之證
	芩朮栲皮丸	黃芩 白朮 栲根白皮 白芍藥 山茱萸 白芷 黃連 黃栢	治孕婦白帶
	柴胡破瘀湯	柴胡 黃芩 半夏 赤芍藥 當歸 生地黃 桃仁 甘草	治熱入血室及蓄血證
	調經湯	柴胡 生地黃 赤芍藥 當歸 黃芩 半夏 人參 川芎 甘草 薑棗	治熱入血室
頭痛眩暈	天麻半夏湯	天麻 半夏 橘皮 柴胡 黃芩 白茯苓 前胡 甘草 黃連	治風痰眩暈欲吐
	清暈化痰湯	陳皮 半夏 白茯苓 枳實 白朮 川芎 黃芩 白芷 羌活 人參 南星 防風 細辛 黃連 甘草各	治風火痰眩暈
	清空膏	黃芩 甘草 防風 羌活 黃連 柴胡 川芎	治風濕熱偏正頭痛
痢疾	導赤地榆湯	地榆 當歸 赤芍藥 黃連 黃芩 槐花 阿膠 荊芥 甘草	治赤痢及血痢
	加減平胃散	白朮 厚朴 陳皮 桃仁 人參 黃連 阿膠 赤茯苓 木香 檳榔 薑 棗	治血痢赤痢夫脾胃虛則血不流於四肢却入於胃而爲血痢
	茱連丸	吳茱萸 黃連 梧子 黃連 甘草 茱萸 乾薑 甘草	治赤白痢
	小駐車元	黃連 阿膠 當歸 乾薑 梧子	治赤白痢
	黃連阿膠元	黃連 赤茯苓 阿膠 梧子	治赤白痢及熱痢
	黃芩芍藥湯	黃芩 白芍藥 甘草 桂心	治下痢膿血身熱腹痛脈洪數
	導氣湯	當歸 大黃 黃芩 白芍藥 黃連 木香 檳榔	治下痢膿血裏急後重
	黃連阿膠湯	黃連 阿膠 黃栢 梔子	治熱毒下痢膿血或如爛肉汁
	導滯湯	芍藥 當歸 黃芩 黃連 大黃 桂心 木香 檳榔 甘草	治下痢膿血裏急後重腹痛作渴日夜無度白
	地榆散	地榆 犀角 黃連 葛根 黃芩 梔子	治熱毒下痢膿血
	解毒金花散	黃連 黃栢 白朮 黃芩 赤茯苓 赤芍藥	治熱毒膿血痢
	芍藥栲皮丸	白芍藥 黃栢皮 當歸 黃連	治濕熱惡痢下膿血
	人參散	栲根白皮 人參	治酒毒挾熱下痢膿血腹痛久不差百藥無效
	寧胃散	白芍藥 黃芩 黃連 木香 枳殼 陳皮 甘草	治赤白熱痢
	茜根丸	茜根 犀角 升麻 地榆 當歸 黃連 枳殼 白芍藥 梧子	治蟲疰痢
	羚羊角元	黃連 黃栢 羚羊角 鎊 白茯苓 梧子	治蟲疰痢
	立效散	黃連 吳茱萸 枳殼	治赤白膿血痢腹痛裏急後重一服立止
	木香導氣湯	大黃 白芍藥 朴硝 黃連 厚朴 檳榔 當歸尾 赤茯苓	治痢初起腹痛裏急後重赤白相雜發熱噤口
	水煮木香膏	罌粟殼蜜 縮砂 肉豆蔻 乳香 木香 丁香 訶子 藿香 當歸 黃連 厚朴 陳皮 青皮 白芍藥 甘草 枳實 乾薑	治一切諸痢
	六神丸	黃連 木香 枳殼 赤茯苓 神麴 麥芽 神麴糊 梧子 甘草 乾薑	治諸痢要藥
加味香連丸	黃連 吳茱萸 木香 白豆蔻 乳香 沒藥 烏梅 梧子大母	治諸痢之總司也	
黃連木香湯	白芍藥 白朮 黃連 木香 縮砂研 黃芩 陳皮 當歸 甘草 薑	治瘧後痢疾	
救命延年丸	黃連 乾薑 當歸 阿膠 阿膠 梧子	治男女一切重痢	
淋	滋腎丸	黃栢 知母	治不渴而小便閉
	導氣除燥湯	赤茯苓 黃栢 滑石 知母 澤瀉	治小便不通
	地膚子湯	地膚子 知母 黃芩 猪苓 瞿麥 枳實 升麻 通草 冬葵子 海藻	治下焦熱結小便不通。女人房勞後小便不通脉沈細用猪腎半隻同煎服最效



병증	처방	구성	증상
	通關丸	黃栢 知母 滑石 木通 肉桂	治小便不通
	既濟丸	兔絲子 益智仁 白茯苓 韭子 肉蓯蓉 歸熟地黃 黃栢 知母 山茱萸	治脬氣不足有陰火小便不禁
	益元固真湯	甘草 山藥 澤瀉 人參 白茯苓 蓮藥 巴戟 升麻 益智仁 黃栢	治縱慾強留不泄淫精滲下作淋
	增味導赤散	生乾地黃 木通 黃芩 車前子 梔子 川芎 赤芍藥 甘草	治血淋澀痛
	瀉腎湯	大黃 磁石 石菖蒲 生地黃 玄參 細辛 芒硝赤茯苓 黃芩 甘草	諸淋小腹脹急甚者宜用
	鬱金黃連丸	滑石 白茯苓 牽牛 黃芩 大黃 琥珀 鬱金 黃連	治小腸膀胱積熱或癃閉不通或遺尿不禁或白濁如泔或膏淋如膿或如梔子水或如沙石米粒或如粉糊俱熱證也
	五淋散	赤芍藥 山梔仁 當歸 赤茯苓 黃芩 甘草	治五淋
	必效散	當歸 生地黃 赤茯苓 滑石 牛膝 山梔仁 麥門冬 枳殼 篇蓄 木通 知母 黃栢	治一切淋
	檇栢丸	黃栢 白皮 乾薑 滑石 蛤粉 神麴	治濕熱痰火小便濁
	加減珍珠粉丸	黃栢 蛤粉 滑石 檇根白皮 青黛 乾薑	治赤白濁及白淫通
	固本元	甘草 猪苓 半蓮 花藥 黃連 白茯苓 縮砂 益智仁 半夏 黃栢	治小便濁
	導赤湯	木通 滑石 黃栢 赤茯苓 生地黃 梔子仁 甘草 枳殼 白朮	治尿如米泔色
	參苓琥珀湯	川練肉 甘草 玄胡索 人參 赤茯苓 琥珀 澤瀉 柴胡 當歸 青皮 黃栢	治淋澀莖中痛不可忍
	一方	甘草 木通 青皮 黃栢 澤瀉	治淋莖中痛
腹痛	瀉白湯	生地黃 赤茯苓 芒硝 陳皮 竹茹 黃芩 梔子黃栢	治大腸實熱臍腹痛腹脹不通
	解毒四物湯	黃芩 黃連 黃栢 梔子 生乾地黃 當歸 白芍藥 川芎	治崩漏面黃腹痛
	烏梅丸	烏梅 黃連 當歸 川椒 細辛 附子炮 桂心 人參 黃栢	治蛔厥心腹痛
	竹皮逍遙散	青竹皮 生地黃 人參 知母 黃連 滑石 韭白 柴胡 犀角 甘草	治勞復及易病
腹脹	瀉白湯	生地黃 赤茯苓 芒硝 陳皮 竹茹 黃芩 梔子黃栢	治大腸實熱臍腹痛腹脹不通
	瀉腎湯	大黃 磁石 石菖蒲 生地黃 玄參 細辛 芒硝赤茯苓 黃芩	諸淋小腹脹急甚者宜用此
	大柴胡湯	柴胡 黃芩 芍藥 大黃 枳實 半夏	治傷寒病少陽轉屬陽明身熱不惡寒反惡熱大便堅小便赤譫語腹脹潮熱
	麴蘗元	神麴 麥芽 黃連 巴豆	治酒癖不消腹脹吞酸嘔逆不食
泄瀉	防風芍藥湯	防風 白芍藥 黃芩	治飧泄身熱脈弦腹痛而渴
	海青丸	海粉 青黛 黃芩 神麴 神麴	治痰積泄瀉
	山查麴丸	白朮 神麴 山查 肉炒 黃芩 白芍藥 半夏薑	治老人奉養太過飲食傷脾常常泄瀉
癰疽瘡	內疎黃連湯	大黃 連翹 赤芍藥 黃連 黃芩 當歸 梔子 檳榔 木香 薄荷 桔梗 甘草	治癰疽脉洪(一作沈)實發熱煩燥藏府秘澀當先通利宜用
	千金漏蘆湯	大黃 漏蘆 連翹 麻黃 升麻 赤芍藥 黃芩 枳殼 白斂 白芨 甘草	治癰疽發背熱毒惡腫
	內托復煎散	蒼朮 防風 地骨皮 黃芩 赤茯苓 赤芍藥 人參 黃芪 白朮 桂皮 當歸 防己 甘草	治陰疽蘊結於內恐侵藏府須內托以救其裏使榮衛俱行邪氣不令內侵
	五利大黃湯	大黃 黃芩 升麻 梔子 芒硝	治年少壯患癰疽氣血盛多二便秘澀
	清熱消毒飲	金銀花 赤芍藥 生地黃 川芎 當歸 黃連 山梔 連翹 甘草	治癰疽陽證腫痛熱渴
	黃連消毒散	黃連 羌活 黃芩 黃栢 藁本 防己 桔梗 生地黃 知母 獨活 防風 連翹 當歸尾 人參 甘草 蘇木 陳皮 澤瀉 黃芪	治癰疽發腦發背腫毒焮發麻木不痛宜先灸之服

병증	처방	구성	증상
	內托羌活湯	羌活 黃栢 黃芪 防風 藁本 當歸尾 連翹 蒼朮 陳皮 甘草 肉桂	治足太陽經分尻腎發癰疽堅硬腫痛
	升陽益胃散	連翹 羌活 藁本 黃芪 甘草 知母 生地黄 黃芩 桔梗 生甘草 澤瀉 獨活 防風 黃連 黃栢 人參 陳皮 當歸 蘇木 防己	治癰疽背癰一切惡瘡能內托
	仙傳化毒湯	金銀花 天花粉 防風 黃芩 甘草 白芍藥 赤茯苓 貝母 連翹 白芷 半夏 乳香 沒藥	治癰疽發背乳癰一切無名腫毒未成立消已成立潰
	當歸羌活湯	當歸 黃芩 黃連 黃栢 連翹 防風 羌活 梔子 甘草 獨活 藁本 澤瀉	治五發癰疽膏梁熱鬱者
	柴胡清肝湯	柴胡 梔子 黃芩 人參 川芎 青皮 連翹 桔梗 甘草	治癰疽及肝膽三焦風熱怒火以致耳項胸乳脇肋腫痛寒熱
	打膿散	大黃 芒硝 金銀花 黃芩 黃連 黃栢 當歸 甘草 穿山甲 木鱉子	治癰疽不放膿出
	猪蹄湯	白芷 甘草 羌活 露蜂房 黃芩 芍藥 當歸	凡瘡有口用此湯洗瘡猪蹄兩隻水三升煮軟將汁分為兩次澄去上油及下滓却
	牧丹皮湯	牧丹皮 升麻 桔梗 薏苡仁 地榆 黃芩 赤芍藥 甘草	治肺癰胸乳間皆痛口吐膿血氣作腥臭
	解毒湯	糝貼 黃栢 澤蘭 甘草 荊芥 赤芍藥 大黃 白芷 當歸 獨活	治癰疽未破已破皆洗如成膿潰爛最要洗淨然後
	圍藥	南星 草烏 黃栢 白芨	
	水澄膏	黃連 黃栢 白芨 白斂 雄黃 乳香 沒藥	治癰瘡熱毒腫痛
	桃花散	白艾 白斂 黃栢 黃連 乳香 麝香	治一切瘡久不合
	神奇散	牡蠣 大黃 黃連 黃芩 黃栢 金銀花 連翹 穿山甲 木鱉子	治便毒魚口瘡(便毒潰破者即魚口瘡也)
	木香檳榔散	木香 檳榔 黃連	治癰疽瘡癰潰後膿水不止肌肉不生不斂
	清心丸	黃連 茯神 赤茯苓	諸痛痒瘡瘍皆屬心火
	清心散	遠志 赤茯苓 赤芍藥 生乾地黄 麥門冬 知母 甘草 薑三棗二黃連	治心癰及癰疽熱證
	托裏黃芪湯	當歸尾 柴胡 白芷 連翹 肉桂 黃芪 黃栢 升麻 甘草	治附骨疽發於足少陽陽明分者
	青草蒼栢湯	青皮 甘草 蒼朮 黃栢	治附骨疽始作宜預防
	人參黃芪湯	黃芪 人參 白朮 升麻 陳皮 蒼朮 麥門冬 當歸 神麴 甘草 黃栢	治癰疽潰後少食不眠煩熱
	瀉心湯	大黃 黃連 黃芩 山梔子 漏蘆 澤蘭 連翹 蘇木	治心癰及癰疽毒盛躁渴
	東垣托裏散	金銀花 當歸 大黃 牡蠣 瓜蒌根 皂角刺 連翹 朴硝 赤芍藥 黃芩	治胃脘癰內疽及一切惡瘡始發腫痛脈洪數弦實將欲作膿者
	白芷升麻湯	黃芪 黃芩 黃白 白芷 升麻 桔梗 連翹 紅花 甘草	治臂癰
	神奇散	牡蠣 大黃 黃連 黃芩 黃栢 金銀花 連翹 穿山甲 木鱉子	治便毒魚口瘡(便毒潰破者即魚口瘡也)
	漏蘆飲子	大黃 漏蘆 白斂 黃芩 麻黃 枳實 升麻 赤芍藥 朴硝 甘草	治附骨疽初起宜服他惡瘡初起亦可服
	內消升麻湯	大黃 升麻 當歸 黃芩 赤芍藥 枳實 甘草	治附骨疽疎下後服此
	清腫竹葉湯	竹葉 升麻 黃芪 蜜炙 瓜蒌根 麥門冬 生地黄 黃芩 赤芍藥 人參 知母 白茯苓 甘草	治癰疽煩渴
	竹葉黃芪湯	竹葉 生地黄 黃芪 麥門冬 當歸 川芎 黃芩 赤芍藥 人參 半夏 石膏 甘草	治癰疽惡瘡發渴
痿	溫衛湯	當歸 黃芪 蒼朮 升麻 知母 柴胡 羌活 人參 防風 白芷 黃栢 澤瀉 甘草	治鼻不聞香臭目中溜火陰冷足痿



병증	처방	구성	증상
	冲和補氣湯	黃芪 蒼朮 陳皮 人參 白朮 白芍藥 澤瀉 猪苓 羌活 升麻 甘草 獨活 當歸 黃芩 柴胡 神麴 木香 草豆蔻 麻黃 黃連	治合目則麻作開目則不麻四肢痿厥目昏頭眩
	二炒蒼朮散	蒼朮 黃芩	治濕熱脚氣令足膝痛或赤腫脚骨間作熱痛
	加味蒼朮散	蒼朮 白朮 知母 黃芩 黃芩 當歸 芍藥 生地黃 木瓜 檳榔 羌活 獨活 木通 防己 牛膝 甘草	治濕熱脚氣痿躄
	養血壯筋健步丸	熟地黃 牛膝 杜冲 薑汁 當歸 蒼朮 黃芩 白芍藥 黃芪 山藥 五味子 人參 枸杞子 兔絲子 白朮 虎脛骨 龜板 防風 防己 羌活	治氣血兩虛兩脚痿軟不能行動
	神龜滋陰丸	龜板 黃芩 知母 枸杞子 五味子 乾薑	治膏梁之人濕熱傷腎脚膝痿弱無力
	三妙丸	蒼朮 黃芩 牛膝	治濕熱下流兩脚麻木痿弱或如火烙之熱
	加味二妙丸	蒼朮 黃芩 牛膝 當歸尾 草薢 防己 龜板	治兩足如火燎從足附熱起漸至腰膝麻痺痿軟皆是濕熱為病
	加味四物湯	地黃 當歸 麥門冬 黃芩 蒼朮 白芍藥 川芎 杜冲 人參 黃連 知母 牛膝	治濕熱兩脚痿軟無力
	滋血養筋湯	熟地黃 白芍藥 當歸 麥門冬 黃芩 牛膝 杜冲 蒼朮 薏苡仁 人參 川芎 防風 知母 羌活 甘草	治氣血兩虛兩足痿軟不能行動
	四製蒼朮丸	黃芩 乳汁 童便 蒼朮 川椒 五味子 川芎 栝朮	治濕熱盛脚膝痿弱能滋陰降火
	清燥湯	黃芪 白朮 蒼朮 陳皮 澤瀉 赤茯苓 人參 升麻 生地黃 當歸 猪苓 麥門冬 神麴 甘草 黃連 黃芩 柴胡	治長夏濕熱盛兩脚痿厥癱瘓
	清魂湯	柴胡 黃芩 升麻 澤瀉 當歸 羌活 麻黃根 防己 草龍膽 赤茯苓 紅花 五味子	治外腎冷前陰痿陰囊濕痒
	二妙丸	蒼朮 黃芩	治濕熱
黃疸	黃連散	大黃 黃芩 黃連 甘草 瓜蒂 生薑 茵陳	治黃疸壅熱二便秘澀
	陶氏茵陳湯	茵陳 大黃 梔子仁 厚朴 枳實 黃芩 甘草 薑 燈心	治黃疸熱盛大便不利
	半溫半熱湯	半夏 赤茯苓 白朮 前胡 枳殼 大戟 甘草 黃芩 當歸 茵陳 薑	治酒疸
	當歸白朮湯	赤茯苓 半夏 朮 枳 實杏仁 前胡 葛根 甘草 半夏 當歸 黃芩 茵陳	治酒疸有飲癖心胸堅滿不進飲食小便黃赤
	穀疸丸	苦參 草龍膽 人參 梔子仁 牛膽汁 梧子大	治胃暑瘵熱食穀不消熱鬱發黃
	大溫中丸	香附子 陳皮 蒼朮 厚朴 青皮 三稜 蓬朮 黃連 苦參 白朮 甘草	治黃疸黃胖黃腫
	腎疸湯	蒼朮 升麻 羌活 防風 藁本 獨活 紫胡 葛根 白朮 猪苓 澤瀉 神麴 人參 甘草 黃芩 黃芩	治腎疸目黃尿赤
	苦參散	葶藶子 苦參 黃連 瓜蒂 黃芩 大黃	治人無故忽然振寒皮膚翹塵出小便赤澀大便秘諸藥不除因為久黃
	茯苓滲濕湯	茵陳 赤茯苓 澤瀉 猪苓 黃連 黃芩 梔子 防 白朮 蒼朮 陳皮 青皮 枳實	治濕熱黃疸
	退黃散	黃芩 柴胡 升麻 草龍膽 茵陳 黃連 黃芩 梔子 黃芩 木通 滑石 甘草 燈心	治黃疸身面女金小便
	一清飲	柴胡 赤茯苓 川芎 桑白皮 甘草 薑棗	治黃疸
	茵陳大黃湯	茵陳 梔子 柴胡 黃芩 黃芩 升麻 大黃 草龍膽	治傷寒大熱發黃疸
	必效散	葶藶子 草龍膽 梔子 黃芩 茵陳	黃疸通用
	一方	茶葉 蒼朮 白朮 石膏 白芍藥 黃芩 南星 陳皮 薄荷	治黃疸愛喫

표 3. 병증에 따른 黃芩, 黃連, 黃柏의 사용 빈도

병증	빈도		
	黃芩	黃連	黃柏
脚氣	5 (7.7%)	-	2 (3.1%)
帶下	5 (7.7%)	1 (2.0%)	6 (9.2%)
頭痛·眩暈	3 (4.6%)	3 (6.1%)	-
痢	8 (12.3%)	20 (40.8%)	4 (6.2%)
淋	5 (7.7%)	-	12 (18.5%)
腹痛	2 (3.1%)	3 (6.1%)	4 (6.2%)
腹脹	3 (4.6%)	1 (2.0%)	1 (1.5%)
泄瀉	3 (4.6%)	-	-
癰疽·瘡	21 (32.3%)	13 (26.5%)	14 (21.5%)
痿	1 (1.5%)	3 (6.1%)	14 (21.5%)
遺精	-	1 (2.0%)	4 (6.2%)
黃疸	9 (13.8%)	4 (8.2%)	4 (6.2%)
계	65	49	65

4. 결과 및 고찰

1) 병증에 따라 쓰인 약제의 빈도 분석

濕熱脚氣에는 黃芩, 黃柏 순으로 각각 5회, 2회 사용되었다. 濕熱帶下에는 黃柏, 黃芩 순으로 다용되었으나 각각 6회와 5회로 유사한 정도로 사용되었으나, 黃連은 1회만 사용되었다. 濕熱頭痛, 眩暈에서는 黃芩, 黃連이 같은 빈도(3회)로 사용되었다. 濕熱痢에서는 黃連이 20회로 가장 많이 쓰였으며, 그 밖에 黃芩이 8회, 黃柏 4회 사용되었다. 濕熱淋에서는 黃柏이 12회로 가장 많이 쓰였고, 黃芩 또한 5회 사용되었다. 濕熱腹痛에서는 비슷한 빈도 내에서 黃柏(4회), 黃連(3회), 黃芩(2회) 순으로 다용되었다. 濕熱腹脹에서는 黃芩이 3회로 가장 많이 쓰였고, 黃連과 黃柏은 같은 빈도(1회)로 쓰였다. 濕熱泄瀉에는 黃芩만이 3회 쓰였다. 濕熱癰疽, 瘡에서는 黃芩이 가장 많은 횟수인 21회로 쓰였고, 黃柏이 14회, 黃連이 13회 순으로 사용되었다. 濕熱痿에서는 黃柏이 14회로 주로 쓰였고, 黃連 3회, 黃芩 1회로 순차를 따랐다. 濕熱遺精에서는 黃柏 4회, 黃連 1회 순으로 다용되었으며 마지막으로 黃疸에서는 黃芩이 9회로 가장 다용되었고 黃連과 黃柏은 4회의 같은 빈도로 사용되었다.

2) 증상 특징에 따른 병증 분류

12가지의 병증을 표 1에 기술된 증상을 토대로 크게 소화기계, 비뇨기계, 통증성 질환, 그리고 피부질환으로 분류할 수 있었다. 이 중 소화기계 질환에는 痢, 腹痛, 腹脹, 泄瀉 등이 해당되었고, 비뇨기계 질환에는 帶下, 淋, 遺精 등이 해당되었다. 통증성 질환에는 脚氣, 頭痛, 眩暈, 痿 등이 해당되었으며, 피부질환에는 癰疽, 瘡, 黃疸 등이 해당되었다.

3) 약제에 따른 병증 분류

위의 고찰 내용을 바탕으로 각 약제 별로 많이 쓰인 병증과 그 병증의 증상적 특징을 분석하였다.

黃芩은 濕熱脚氣, 濕熱帶下, 濕熱泄瀉, 濕熱癰疽, 瘡, 黃疸 등의 병증에 다용된 것으로 보아, 통증성 질환, 비뇨기계 질환, 소화기계 질환, 피부 질환 등 濕熱諸證에 두루 쓰인 것으로 볼 수 있었다. 黃連은 濕熱痢 증상에 다용된 것으로 보아, 소화기계 질환을 치료하는데 清熱燥濕藥 중에서 가장 효과적인 것으로 볼 수 있었다. 黃柏은 濕熱帶下, 濕熱淋, 濕熱痿, 濕熱遺精 등의 증상에 다용된 것으로 보아, 비뇨기계 질환과 통증성 질환을 치료하는데, 그 중에서도 비뇨기계 질환을 치료하는 것이 좀 더 우세하다고 판단할 수 있었다. 다만, 濕熱頭痛, 眩暈, 濕熱腹痛, 濕熱腹脹 등의 증상에는 黃芩, 黃連, 黃柏의 사용 빈도가 비슷하여 사용상의 우열을 가릴 수 없었다.

종합하면, 濕熱脚氣, 濕熱帶下, 濕熱泄瀉, 濕熱癰疽, 瘡, 黃疸 등의 병증은 대체적으로 붓고 아프거나 심하면 누런 고름이 나오는 특징으로 黃芩이 우월한 치료효과를 보였다. 濕熱痢는 대체적으로 통증이 있으면서도 熱感이 있고, 大小便의 색이 붉어지거나 舌苔黃膩의 특징이 있는데, 이는 黃連으로 주로 치료되었다. 濕熱帶下, 濕熱淋, 濕熱痿, 濕熱遺精 등은 분비물이 누렁거나 냄새가 역하고, 灼熱感이 있으며, 舌苔黃膩 등의 증상에 下焦部의 증상이 겹쳐 나타났는데, 이는 黃柏으로 주로 치료되었다. 그리고 黃芩, 黃連, 黃柏이 두루 쓰인 濕熱頭痛, 眩暈, 濕熱腹痛, 濕熱腹脹의 증상은 통증과 熱을 수반하여 몸이 무거운 증상이 있거나 舌苔黃膩, 황색으로의 색의 변화가 대체적으로 나타났다.

결론

《東醫寶鑑》 중 濕熱의 증상에 응용된 방제에서 黃芩, 黃連, 黃柏이 배합된 처방과 각 약물의 빈도를 살펴본 결과, 黃芩·黃連·黃柏이 사용된 병증의 공통적인 증상으로는 몸이 무겁거나, 熱感을 수반하는 통증이 있으며, 색의 변화가 황색 또는 적색으로 진해지는 경향이 있고, 심하면 노란 분비물이나 고름이 나타나는 것을 확인하였다. 그리고 위 세 가지 약제는 濕熱의 증상에 두루 쓰이지만, 그 중에서도 黃芩은 濕熱諸證, 黃連은 소화기계 질환, 그리고 黃柏은 비뇨기계 질환에 효능이 있는 것으로 나타났다.

감사의 글

본 과제는 전라북도 R&D지원사업의 지원(20140311-A-005)에 의해 수행되었습니다.

참고문헌

1. 영림사 편집부. 한의학용어대사전. 서울:영림사. 2007:1032.
2. 동의보감국역위원회. 東醫寶鑑. 서울:남산당. 2009:413.
3. 전국한의과대학 병리학교실. 한방병리학. 서울:일지사. 2002:252-4.
4. 주영승. 증보 운곡본초학. 전주:도서출판 우석. 2013:448.
5. 유윤조, 이호섭. 黃芩, 黃連, 黃柏 混合物 煎湯液이 自然發證 高血壓 白鼠의 血壓에 미치는 影響. 대한한의학회지. 1999;20(2):141-5.
6. 금병우, 이문재. 黃連, 黃芩, 黃柏이 白鼠의 gastrin 및 uropepsin 分泌에 미치는 影響. 경희한의대

- 논문집. 1981;4(1):271-6.
7. 한의학대사전편찬위원회. 신한의학대사전. 서울:도서출판 정담. 2010:923-5.
 8. 동양의학대사전편찬위원회. 동양의학대사전 6권. 서울:경희대학교출판국. 1999:72-6.
 9. 전통의학연구소. 동양의학대사전. 서울:성보사. 2000:1264-5.
 10. 천우전통문화연구소 동의학연구실. 신편 중국의학대사전. 서울:여강출판사. 2001:1074-5.