

충청남도 공주시지(公州市誌)에 기록된 약용식물 현황

김영완, 이상훈*

한국한의학연구원

Current Status of Medicinal Herbs Recorded from the Records in Gongju City, Chungcheongnam Province, Korea

Kim Young-Wan, Lee Sang-Hun*

Acupuncture, Moxibustion & Meridian Research Group,
Korea Institute of Oriental Medicine

Abstract

The records of cities and municipalities are integrated data with records on humanities and natural environment including history, society, culture, geography, vegetation and climate. They are highly valuable and important data in assessing the folk remedies using the unique medicinal herbs of several regions. Many data have been acquired through collection, analysis of a diverse range data in the corresponding regions, and discovered through actual survey on the local residents. In this study, the current status of 700 medicinal herbs used for treatment of 20 types of diseases for which these medicinal herbs are effective through the actual survey of the Records in Gongju City, Chungcheongnam Province, Korea.

Keywords: Folk remedies, Records of Gongju City, Medicinal herbs

서론

공주시는 충청남도의 동부 중앙에 위치하고 있어 동쪽은 대전광역시와 접하고 있으며, 서쪽은 예산군과 청양군과 접하고 있다. 남쪽은 논산시와 부여군이, 북쪽은 아산시와 천안시가 인접하고 있다. 기후상으로는 온난 다습한 지역에 속하며 전체적으로 우리나라의 중부지역에 속하기 때문에 다양한 식물종이 자생하고 있어, 인문·자연환경에 맞추어 다양하게 약용식물로 활용하고 있다.

공주시의 약용식물의 사용에 관한 내용은 실제 현장조사를 통해서 기록된 『공주시지』¹⁾에 기술되어

* Correspondence: 이상훈(Lee Sang-Hun). 한국한의학연구원(Acupuncture, Moxibustion & Meridian Research Group, Korea Institute of Oriental Medicine) Tel: 042-868-9461 Fax: 042-869-2735 E-mail: ezhani@kiom.re.kr

· Received 2013-09-07, accepted 2013-09-23.

있는데, 질환/증상에 따라 20가지로 분류한 총 700가지 치료방법이 약용식물을 통한 활용으로 기술되었다. 따라서 본고에서는 여러 질병/증상에 사용된 공주시의 약용식물 현황을 소개하고자 한다.

본론

1. 선행연구

민간에서 사용하고 있는 약재에 관해서 현장조사를 통해서 기록한 것은 『한국민속종합조사보고서』 민간약의약 편에서 증상별(표 1), 질환별(표 2)에 따른 559건의 치료에 사용되는 한약재가 소개되고 있다.²⁾ 이 책에서는 당시 연구진행으로는 시간, 조사 인원수 등의 한계로 전국적인 현장조사에 어려움이 있어 우리나라의 중부지역이라 할 수 있는 충청남도의 공주시와 청주시 일대를 중심으로 조사되었다.

표 1. 민간약의약 59종류 증상별 구분

증상별 구분
발열, 미열, 피로, 심한피로, 상기증상, 냉증, 오슬오슬 추운 증상, 더위먹는 증상, 어지럼증, 부종, 비만, 몸의 수척, 두통, 머리 어지럼증, 숨관병, 가슴뛰는 증상, 기침, 가래, 목안에서의 소리, 딸꾹질, 가슴의 통증, 복통, 구토, 식욕감퇴, 위염, 가슴이 쓰린 증상, 인후건조, 설사, 변비, 땀이 많은 증상, 식은 땀, 소변 과다증, 요빈삭증상, 불면증, 우울증, 어린아이가 잤을 토할 때, 경련 발작, 야뇨증, 안구 피로, 눈곱 많은 증상, 시력감퇴, 이명증, 이통증, 정력 장애, 코막힘증, 코피, 목 안에 이물질이 걸린 상태, 목소리가 갈라지는 현상, 치통, 견비통, 목이 뻐뻐할 때, 요통, 손발의 동통, 손발의 감각 마비, 모유 부족, 부인 냉증, 자궁출혈

표 2. 민간약의약 15종류 질환별 구분

계 통	질환별 구분
순환기계 질환	고혈압, 동맥경화증, 뇌졸중, 협심증, 심장성 천식, 심장 신경증, 저혈압증, 탈치
호흡기 질환	유행성 감기, 기관지염, 기관지 천식, 폐렴, 늑막염
소화기 질환	급성위염, 위하수, 위산부족, 만성 위염, 십이지장궤양, 급성 장염, 만성 장염, 맹장염, 치질
간담 질환	급성 간염, 만성 간염, 간경화, 담석증, 담낭증
비뇨기 질환	급성 신장염, 만성 신장염, 요로 결석, 방광염, 요도염, 정력 증강
혈액 및 내분비 질환	빈혈, 당뇨병
소아 질환	소아 허약, 만성 소화불량, 홍역, 유행성 볼거리염
정신신경 질환	신경 질환, 우울증, 전간, 히스테리
안 질환	안구피로, 눈 다래끼, 눈곱이 낄 때, 안구 출혈
귀의 질환	중이염, 외이염
코의 질환	비염, 코피, 축농증
인후와 구강 질환	편도선염, 편도선 비대증, 구내염
관절 질환	무릎 관절염, 류마티스 관절염, 신경통, 염좌, 골절상
피부 질환	습진, 두드러기, 피부소양증, 무좀
부인 질환	생리불순, 생리통, 임신 오저, 산전 산후 질환, 대하, 유방염, 불임증, 갱년기 장애

2. 『공주시지』에 기록된 약용식물 현황

시군지는 한 지역의 역사문화에 대한 전반적인 내용이 기록되어서 있어서 각 지역이 보유하고 있는 고유한 문화층 체계적으로 전승되어 내려오지 않고 기층문화로서 사람들 사이에서 경험과 구전을 통해서 전해져온 전통민간요법을 현장조사를 통해서 수집된 내용을 기록하고 있다.

특히 시군지는 실제 지역의 삶의 현장에서 조사를 한 점에서 현대 의료체계에서 찾을 수 없는 그 지역민이 사유(思惟)하고 있는 전통적 의료인식과 질병관을 이해할 수 있다.³⁾

『공주시지』에 기술된 인문·자연환경 편 중에서 약용식물의 사용에 관련된 내용을 발췌하여 정리하면 기재항목, 사용 식물 수, 내용 설명의 3가지로 구성하고 있다(표 3).

특히 약용식물의 사용여부가 예방, 건강보다는 치료를 목적으로 기술된 것이 공주시지가 이전 『한국민속종합조사보고서』 민간의약 편과 상이한 점이며, 20가지의 기재항목으로 구분하여 총 700가지의 약용 식물만을 기술한 것이 특징이다.

표 3. 『공주시지』에 기술된 20가지 기재항목

기재 항목	설 명	식물 수
강심진통(強心鎮痛)	심장을 강하게 하거나, 진통의 효과	7
거풍습(祛風濕)	경락, 근육 및 골격사이에 침범하여오는 질병을 치료	81
구충(驅蟲)	체내의 기생충을 구제하거나 살균	12
방향화습(芳香化濕)	방향 성분으로 위장의 습을 제거	25
보익(補益)	원기(元氣)가 부족해서 오는 병증을 치료	55
사하(瀉下)	위장에 적체되어 있는 배설물을 소제하여 대변을 잘 보도록 함	11
소식(消食)	소화기 기능 장애로 오는 질환을 치료	5
수습(收澁)	시고 뚱은맛으로 수렴작용을 증강	16
안신(安神)	정신을 안정시켜 마음의 화평을 얻게 함	3
온리(溫裏)	내부 장기에 한사(寒邪)가 침입하여 오는 병증을 치료	6
외용(外用)	외과 질환에 소염, 배농, 살충의 효능	11
이기(理氣)	기가 전신을 순행하지 못해 오는 병증을 치료	12
이수삼습(利水滲濕)	체내의 수분 축적으로 오는 부종과 소변불리를 치료	39
지혈(止血)	혈관의 수축을 빠르게 하여 혈액응고 시간을 단축	33
청열(清熱)	인체 내부에 정체된 열을 내리는 작용	232
평간(平肝)	간 기능을 활성화시켜 혈압, 어지러움, 두통 등을 제거	2
항암(抗癌)	-	27
해표(解表)	땀을 내서 폐부의 침입한 병을 치료	38
화담지해평천(化痰止咳平喘)	거담(祛痰), 진해(鎮咳)시켜 천식을 가라앉힘	38
활혈거어(活血祛瘀)	혈액 대사를 활성화시키고 어혈을 제거	47

결론

『한국민속종합조사보고서』의 민간의약 편에 기술된 약용식물을 이용한 민간요법이 동물, 광물 등의 다양한 한약재와 함께 소개되고 있는 반면, 『공주시지』에 기술된 내용은 공주시의 식생과 기후 등을 토대로 현재 자생하고 있는 식물을 중심으로 하고 있다.

『공주시지』에 기록된 약용식물은 인문·자연환경에 따른 공간적 자생 식물과 시간의 경과에 따라 들어온 식물을 모두 사용하고 있다. 따라서 우리나라 중부 지역에 속한 공주시를 중심으로 다양한 약용식물이 이용되고 있음을 기록된 내용을 토대로 알 수 있다.

따라서 기록된 『공주시지』를 바탕으로 차후 공주시 일대의 인문·자연환경의 변화에 따른 변화된 약용식물 사용현황을 보다 손쉽게 파악할 수 있을 것으로 본다.

감사의 글

본 논문은 한국한의학연구원 민간요법 발굴·보존 및 DB구축을 통한 지식 자원화(K13210)의 지원으로 이루어졌음.

참고문헌

1. 공주시지편찬위원회. 公州市誌 上卷. 공주:공주시청. 2002:131-42.
2. 국립문화재연구소. 한국민속종합조사보고서. 民間醫藥. 서울:국립문화재연구소. 1996:153-90.
3. 김영완, 김영건, 박정환, 이종수, 이상훈. 전국 市郡誌에 기술된 각 지역 醫藥 관련 地域語 사용양상 연구. Journal of Korean Culture. 2013:23:104-5.

부록

『공주시지』에 기술된 약용식물

기재 항목	사용 식물
강심진통	우드풀, 메타세코이아, 낙우송, 은방울꽃, 상사화, 고마리, 감태나무
거풍습	진나무, 소나무, 리기다소나무, 향나무, 노간주나무, 풀썩대, 청미래덩굴, 초청미래덩굴, 선밀나무, 밀나무, 청가시덩굴, 민청가시덩굴, 부채마, 단풍마, 사시나무, 눈갯버들, 딱나무, 겨우살이, 쇠무릎, 투구꽃, 흰진범, 진범, 늦깎이갯나무, 그늘돌쩌귀, 평의바람꽃, 사위질빵, 외대오아리, 종덩굴, 병조희풀, 자주조희풀, 으아리, 땃대이덩굴, 새모래덩굴, 큐울립나무, 노루오줌, 명자꽃, 모과나무, 큰뺨무, 딱지꽃, 도둑놈의갈고리, 다릅나무, 갈퀴나무, 쥐손이풀, 광대싸리, 풀지나무, 노박덩굴, 미역줄나무, 중국단풍, 신나무, 고로쇠, 단풍나무, 털단풍, 당단풍, 좁은단풍, 새머루, 사스래피나무, 박쥐나무, 바늘꽃, 음나무, 참나무, 참반디, 철쭉꽃, 산철쭉, 때죽나무, 산해박, 누리장나무, 털누리장나무, 광대나물, 들깨풀, 귀깨풀, 들깨, 송이풀, 간산꼬리풀, 지렁쿠나무, 딱총나무, 털뽕나무, 백당나무, 손나물, 진득찰, 털진득찰, 우산나물
구충	참새밭고사리, 털고사리, 관중, 비늘고사리, 개비자나무, 비자나무, 산괴불주머니, 현호색, 싸리냉이, 쪽동, 백나무, 호박
방향화습	가래나무, 개박달나무, 물박달나무, 개암나무, 참개암나무, 물개암나무, 꽃여뀌, 여뀌, 털여뀌, 털비름, 참양지꽃, 양지꽃, 생열귀나무, 쪽제비싸리, 예덕나무, 바늘꽃, 배조향, 탐꽃, 방아풀,

	삼주, 등골나물, 골등골나물, 왕고들빼기, 이고들빼기, 고들빼기
보익	넉졸고사리, 참새귀리, 개솔개, 돌피, 피, 부추, 율판나물, 애기나리, 큰애기나리, 털중나리, 하늘나리, 참나리, 중나리, 하늘말나리, 맥문동, 개맥문동, 소엽맥문동, 진황정, 각시등굴레, 통등굴레, 용등굴레, 등굴레, 왕등굴레, 층층등굴레, 마, 참마, 각시마, 타래난초, 물오리나무, 약밤나무, 밥나무, 산밤나무, 마꾸리낙시, 개별꽃, 큰개별꽃, 산작약, 백작약, 얇은잎고광나무, 뱀무, 병아리꽃나무, 짙레꽃, 산딸기, 팔배나무, 돌콩, 개싸리, 나비나물, 보은대추, 대추, 포도, 장구밥나무, 쥐다래, 두릅나무, 산박하, 산꼬리풀, 멸가치
사하	갓나무, 열레지, 삼, 자리공, 미국자리공, 산옥매, 옥매, 등, 개감수, 신나무, 나팔꽃
소식	보리소, 벼, 메밀, 무, 당근
수삽	평의밥, 상수리나무, 갈참나무, 청졸갈참나무, 굴참나무, 오미자, 야광나무, 개소시랑개비, 매실나무, 복분자딸기, 곱딸기, 참죽나무, 왕보리수, 산수유, 참꽃마리, 꽃마리
안신	복수초, 자귀나무, 쥐오줌풀
온리	달래, 족도리, 초피나무, 산초나무, 개다래, 고추
외용	삼나무, 양파, 여로, 굴피나무, 느티나무, 매화말벌도리, 바위떡풀, 새콩, 활랑나물, 피마자, 머루
이기	보춘화, 덩굴별꽃, 애기똥풀, 딸똥비름, 개해당화, 노란해당화, 해당화, 탕자나무, 벽오동, 정향나무, 담배, 담배풀
이수삼습	야산고사리, 우단일엽, 애기석위, 주목, 가래, 뚝새풀, 울무, 참억새, 억새, 옥수수, 알방동사니, 꿀풀, 원추리, 애기원추리, 산갈나무, 시무나무, 느릅나무, 참느릅나무, 모시물통이, 며느리배꼽, 수영, 애기수영, 쾌랭이꽃, 짓가락나물, 왜짓가락나물, 으름, 여덩잎으름, 함박꽃, 비목나무, 냉이, 윤노리나무, 콩, 팔, 헛개나무, 왕머루, 아욱, 미나리, 질경이, 상치
지혈	측백나무, 띠, 등근마, 시금치, 맨드라미, 가는기린초, 산질신나물, 질신나물, 오이풀, 산오이풀, 아까시나무, 회화나무, 토끼풀, 산검양꽃나무, 검양꽃나무, 동백나무, 큰물레나물, 배롱나무, 갈나무, 졸작살나무, 작살나무, 광대수염, 개불알풀, 꼭두서니, 갈퀴꼭두서니, 황혜쑥, 산쑥, 쑥, 넓은잎외잎쑥, 조배이, 영경귀, 큰영경귀, 고려영경귀
청열	구실사리, 쇠뜨기, 개속새, 고사리삼, 고비, 고사리, 뿌리뱅이, 쇠고비, 십자고사리, 왜우드풀, 꼬리고사리, 산일엽초, 네가래, 생이가래, 보풀, 숨대, 죽순대, 왕대, 이대, 신이대, 조릿대, 수크령, 갈대, 달뿌리풀, 금강아지풀, 강아지풀, 수리취, 그늘사초, 토란, 닭의장풀, 자주담개비, 부레옥잠, 물담개비, 풀잎원추리, 부추, 옥잠화, 샷갓나물, 수선화, 범부채, 글라디올러스, 꽃창포, 붓꽃, 타래별꽃, 노랑꽃창포, 각시붓꽃, 병아리난초, 은난초, 애기사철난, 오리나무, 까치박달, 딱갈나무, 흑느릅나무, 꾸지나무, 환삼덩굴, 거북꼬리, 제비꽃, 쪽, 호장근, 소리쟁이, 명아주, 개비름, 비름, 분꽃, 석류풀, 채송화, 쇠비름, 벼룩이자리, 개미자리, 쇠별꽃, 별꽃, 순채, 모란, 할미꽃, 미나리아재비, 개구리자리, 은평의다리, 줄평의다리, 자주평의다리, 평의다리, 산평의다리, 눈괴불주머니, 황새냉이, 싸리냉이, 논냉이, 개갓냉이, 말냉이, 바위솔, 썩의비름, 바위채송화, 돌단풍, 팽이눈, 고광나무, 까마귀밥나무, 바위취, 뱀딸기, 털아광나무, 가락지나물, 뱀나무, 왕벚나무, 자두나무, 콩배나무, 덩굴장미, 조팝나무, 참조팝나무, 자귀풀, 자운영, 차풀, 개느삼, 비수리, 호비수리, 참싸리, 녹두, 고삼, 이질풀, 팽이밥, 큰팽이밥, 백선, 소대나무, 가죽나무, 개골, 땅빈대, 애기땅빈대, 백일홍, 대팻집나무, 물봉선, 갈매나무, 털갈매나무, 까마귀베개, 거지덩굴, 무궁화, 다래, 줄방제비꽃, 흰털제비꽃, 둥근털제비꽃, 태백제비꽃, 남산제비꽃, 뉘시제비꽃, 왜제비꽃, 잔털제비꽃, 제비꽃, 노랑제비꽃, 희제비꽃, 고갈제비꽃, 뽕제비꽃, 알록제비꽃, 콩제비꽃, 호제비꽃, 보리수나무, 부처꽃, 털이슬, 여뀌바늘, 달맞이꽃, 반디나물, 큰피막이, 층층나무, 산딸기나무, 진달래, 봄맞이, 고욤나무, 노랜제나무, 개나리, 물푸레나무, 쇠물푸레, 들메나무, 수수꽃다리, 용담, 구슬봉이, 큰구슬봉이, 매꽃, 누린내풀, 벌개덩굴, 숙단, 꿀풀, 산층층이꽃, 산골무꽃, 파리, 가지, 까마중, 주름잎, 누운주름잎, 꽃머느리밥풀, 나도송이풀, 토현삼, 큰개현삼, 꼬리풀, 파리풀, 큰잎갈퀴, 솔나물, 개오동, 인동, 괴불나무, 울괴불나무, 청괴불

	나무, 왕피불나무, 분꽃나무, 가막살나무, 산가막살나무, 마타리, 딱갈, 수박, 참외, 오이, 박, 더덕, 사철쑥, 더위지기, 개똥쑥, 까실쑥부쟁이, 도깨비바늘, 털도깨비바늘, 까치밥, 꽃꽃, 중대 가리풀, 산국, 감국, 코스모스, 개망초, 실망초, 망초, 해바라기, 똥판지, 지청개, 조밥나무, 개목, 썸바귀, 두메고들빼기, 왕쑥배, 솜방망이, 방가지똥, 서양민들레, 산민들레, 민들레
평간	천마, 물레나무
향암	느릅나무, 젓가락나무, 바위솔, 딱지꽃, 살구, 가죽나무, 보은대추, 전호, 방아풀, 까마중, 참외, 오이, 하늘타리, 도라지, 더위지기
해표	속새, 개솔개, 좁개구리밥, 사마귀풀, 파, 마늘, 산자고, 수양버들, 떡버들, 호랑버들, 능수버들, 개모시풀, 도꼬마리, 제비동자꽃, 벼룩나물, 눈빛승마, 승마, 백목련, 목련, 자목련, 칩, 피나무, 개구릿대, 처녀바디, 구릿대, 어수리, 선피막이, 긴사상자, 기름나물, 산기름나물, 방풍, 층층이 꽃, 향유, 꽃향유, 우영, 쑥부쟁이, 국화, 미역취
화담지해평천	은행나무, 조개풀, 참억새, 억새, 천남성, 등근잎천남성, 점박이천남성, 남산천남성, 아스파라가스, 풍계나무, 꾸지뽕나무, 산뽕나무, 가새봉, 귀방울덩굴, 배롱나무, 미나리냉이, 꽃다지, 다닥냉이, 황매화, 개살구, 살구, 돌배나무, 마가목, 골담초, 주엽나무, 붉은토끼풀, 고추나무, 붉나무, 전호, 개회나무, 금창초, 참오동, 모시대, 도라지, 떡쑥, 금불초, 왕고들빼기, 머위
활혈거어	바위솔, 부처손, 족제비고사리, 그렁, 대사초, 무릇, 양하, 키다리난초, 팽나무, 노란팽나무, 좁개잎나무, 머느리밀짚개, 장구채, 털장구채, 생강나무, 들현호색, 금낭화, 기린초, 산복사, 복사나무, 명석딸기, 박태기나무, 개웃나무, 웃나무, 화살나무, 회잎나무, 나래회나무, 사철나무, 참빗살나무, 봉선화, 담쟁이덩굴, 고추나물, 사상자, 곰의말채, 노루발, 까치수영, 쯤가지풀, 송장풀, 익모초, 첩사리, 오동, 철국대, 능소화, 넓은잎떡총나무, 맑은대쑥, 물쑥, 참취