

《聖濟總錄》에서의 麻仁의 주치증별 기본방 및 약대 연구

유희수 대학원생¹, 이태훈 대학원생¹, 김영은 한의사^{1,2}, 이부균 교수^{1*}

1. 부산대학교 한의학전문대학원
2. 부산대학교 한방병원

Study on Basic Herbal Formula and Herb Pair of Cannabis Semen (麻仁)
in Sheng ji zong lu (聖濟總錄)Hee-su YOO¹, Tae-hoon LEE¹, Young-Eun KIM^{1,2}, Boo-Kyun LEE^{1*}

1. School of Korean Medicine, Pusan National University
2. Pusan National University Korean Medicine Hospital

Abstract

The purpose of this study is to find out the herb-pair combination and basic herbal formula composed of Cannabis Semen (麻仁) written in 'Sheng ji zong lu (聖濟總錄).' To search for herb-pair combination and basic herbal formula of Cannabis Semen (麻仁), we analyzed the fifteen most frequently mentioned major indication symptoms of Cannabis Semen in Sheng ji zong lu, the Chinese classical medical literature. Among the associated herbal formulae for treating major indication symptoms, if there is a high-frequency drug pair, we set it as a herb-pair, and when herb-pair have constituted a herbal formula, we set it as a basic herbal formula. We have found three basic herbal formulas including Cannabis Semen for treating major indication symptoms. We have found six herb-pairs including Cannabis Semen for treating major indication symptoms. In some major indication symptoms, we could not find any herb-pairs or basic herbal formulas including Cannabis Semen. Basic herbal formulas composed of Cannabis Semen are Mairidahuang-huan (Marendahuang-wan, 麻仁大黃丸) and Yunjang-huan (Runchang-wan, 潤腸丸), which treat constipation, Mairidahuang-huan (Marendahuang-wan, 麻仁大黃丸) which treats flaccidity of lower limbs, and Gamcho-san (Gancao-san, 甘草散) which treats diseases related to

Correspondence: 이부균(Boo-Kyun LEE)

49, Busandaehak-ro, Mulgeum-eup, Yangsan-si, Gyeongsangnam-do, Rep. of Korea

Tel: +82-51-510-8460, E-mail: samzon58@pusan.ac.kr

Received 2022-11-30, revised 2023-02-22, accepted 2023-02-23, available online 2023-02-26

doi:10.22674/KHMI-11-1-2



child delivery. Cannabis Semen forms herb-pair and the basic herbal formula with the following herbs: Rhei Rhizoma (大黃), Ginseng Radix (人蔘), Aurantii Fructus Immaturus (枳殼), Saposhnikoviae Radix (防風), Saigae Tataricae Cornu (羚羊角), Gardeniae Fructus (梔子仁), Atractylodis Rhizoma Alba (白朮).

Keywords: Main, Maren, Cannabis Semen, Basic Herbal Formula, Herb Pair, Sheng ji zong lu

서론

과거의 본초 연구는 개별 약물의 효능을 밝히는 것에 중점을 두었으나, 현대의 연구는 개별 약물의 성분을 분석하고, 그 중 활성을 보이는 단일 물질을 찾는 것에 중점을 두는 경향이 있다. 그러나 과거 본초서 등에서도 질병의 치료에 효과가 있는 약물과 配伍되는 약물을 함께 수록하는 경우가 있었는데, 여러 효능을 갖고 있는 약물을 다른 약물들과 어떻게 배오하느냐에 따라 주치와 효능이 달라지기 때문이다. 결국 다양한 증상의 치료를 위해 임상에서 사용하는 방제는 단일 약물보다는 여러 개의 약물로 제조하여야 하므로, 개별 약물의 효능뿐만 아니라 약물들 간의 배오가 중요하다는 것을 나타내고 있다.

방제 배오의 원칙의 경우, 《神農本草經》에서는 君臣佐使¹⁾와 七情²⁾에 따른 구성 원칙을 기록¹⁾하였으며, 《傷寒論》 또한 군신좌사의 이론과 칠정의 원리를 결합하여 처방의 공식과 규칙을 발전시켰다²⁾. 현대에 들어서도 沈香의 배오 처방에 관한 연구³⁾, 升麻의 배오에 관한 연구⁴⁾ 등 임상적 쓰임새가 많은 약물을 기준으로 약물 배오에 관한 연구들이 다양하게 보고되고 있다. 이는 방제 배오의 중요성을 현대에 이르기까지 중요하게 인식하고 있음을 보여준다.

麻仁은 1년생 초본인 삼[大麻]의 성숙한 종자로서, 腸道를 潤滑시키는 효능이 있어 緩下通便에 상용하며, 또한 滋養補虛하는 효능도 가지고 있어 老年이나 體虛 및 出産後에 津枯血少로 인한 腸燥便秘의 要藥이 된다⁵⁾. 최신 연구에 의하면 麻仁의 cannabinoids는 인체 흑색종세포에 대하여 강한 성장억제활성을 보이며⁶⁾, 麻仁의 다당류가 과산화수소로 인한 산화스트레스로부터 장 상피세포를 보호하고 항산화, 면역력 강화, 동맥경화 예방, 정력 향상, 고혈압 개선, 변비 예방, 다이어트, 피부 미용, 고지혈증 예방, 그리고 항염 및 항암작용 등 다양한 효능이 보고되고 있어⁷⁾ 임상적으로 쓰임새가 많은 약물임을 알 수 있다. 위와 같이 마인의 단일 효능에 대한 연구는 많이 보고되고 있지만, 마인의 배오에 대한 연구는 없었다. 이에 저자들은 麻仁의 配伍에 관한 연구의 필요성을 느껴 연구를 하였으며, 이 연구를 통해 특정 주치증을 치료하기 위해 麻仁이 배오된 방제들 사이에 마인이 포함된 기본방과 藥對를 찾았으며, 이러한 기초 연구가 향후 마인의 실험적, 임상적 연구를 위해 의미가 있을 것이라 생각하여 이를 발표한다.

1) 藥有君臣佐使 以相宣攝合和 宜用一君二臣三佐五使, 又可一君三臣九佐使也.

2) 有單行者, 有相須者, 有相使者, 有相畏者, 有相惡者, 有上反者, 有相殺者. 凡此七情, 合和視之.



본론

1. 연구방법

연구를 위한 본초서적으로는 《重修政和經史證類備用本草》와 방제서적으로는 宋 나라 때 국가주도로 편찬된 관서로 방대한 방제와 의학 내용을 수록한 종합의서인⁸⁾ 《聖濟總錄》을 채택하였다. 성제총록은 宋 이전의 의학 서적의 내용뿐만 아니라, 민간의학의 치험례도 수록되어있기에 의학사적으로 큰 의의가 있고, 마인을 배소한 방제도 많이 있기에 연구 서적으로는 元 나라 때인 大德四年 官宗本을 저본으로 하여 增補한 醫聖堂 본을 기본으로 하였다. 《重修政和經史證類備用本草》는 金 나라 때인 泰和 己酉年에 張存惠가 重刊한 晦明軒 본을 影印한 南天書局有限公司 본을 기본으로 하여, 이 책의 卷二十四 米穀部 上品 麻子 조항에서 인용한 본초서적들의 마인의 효능을 모두 추출하였다. 성제총록에서는 麻仁에 해당하는 것으로 麻子仁, 大麻仁, 大麻子, 烏麻子, 冬麻子 등 다양한 형태로 표현되어 있으며[표 1], 이와 같은 표현이 구성약물에 포함된 방제를 모두 추출한 결과 총 119개의 방제가 있는 것으로 확인되었다.

표 1. 麻仁의 다른 표현형

번호	표현 형태	방제 이름	구성 약물	빈도
1	麻子仁	麻子仁酒 외	麻子仁 黑豆 鵲糞 垂柳枝	19
2	大麻子仁	羌活酒 외	羌活 獨活 芎藭 大麻子仁 黑豆 右五味 內四味 粗搗篩. 以黍米酒四升 浸 夏月三日 秋冬七日 日滿更煎十餘沸. 炒黑豆令烟起 乘熱傾于酒中.	11
3	大麻仁	乾地黃丸 외	熟乾地黃 大麻仁 葶藶 五加皮 石斛 赤芍藥 防風 牛膝 桂 酸棗仁 羌活 木香 附子 牡丹皮 檳榔	53
4	麻仁	調中丸 외	大黃 麻仁 枳殼 白茯苓 芍藥 前胡 黃耆	8
5	烏麻子	烏麻子丸	烏麻子 天麻 丁香 乳香 蘇枋木 黃櫨木	1
6	麻子	鬢發墮落 외	麻子(研二升) 白桐葉(一把切). 右二味 以米泔一斗 煮五六沸 去滓 沐頭 則鬢發不落而長.	11
7	皂麻子	地黃散	生乾地黃 莽草 乾漆 豬牙皂莢 生薑 免絲子 皂麻子 ³⁾ 胡麻亦可.	1
8	大麻子	折石敗熱方 외	大麻子	10
9	冬麻子	冬麻子粥方 외	冬麻子 白粟米 薄荷葉 荊芥穗. 右四味 先以水三升 煮薄荷荊芥二味 去滓取汁二升. 以此研麻子仁 濾過下白粟米煮粥.	5
계				119

군신좌사의 개념은 《黃帝內經》〈至真要大論〉에서 “主病之謂君 佐君之謂臣 應臣之謂使”라고 처음 나온 이후에 金원시대 李東垣의 《用藥心法》중 君臣佐使法에서는 “主病爲君者 兼見何證 以佐使藥分治之”라고 君臣佐使藥을 정의하였다. 그러므로 적응증을 치료하기에 가장 적합한 약물을 찾아 君藥 또는 臣藥을 정하여야 한다. 그러나 다양한 적응증이 열거되고 많은 구성 약물이 있는 경우에 君藥 또는 臣藥을 정하는 것은 쉽지 않다. 조 등은 구성비가 10% 이상이거나, 구성 약재들 중 가장 많은 양이 사용된 경우를 君藥의 기준으로 하였고⁹⁾, 또 용량과 효과를 바탕으로 방제 총량의 18.52%를

3) 이 방제의 출전인 宋시대의 王衮이 편찬한 『博濟方』 卷三 揩牙烏髭地黃散에는 “烏麻子如無胡麻子代之”라고 쓰여있어, 烏麻子を 잘못 쓴 것으로 생각된다.



君藥으로, 12.96% 이상 사용된 경우를 臣藥을 정하였다¹⁰⁾. 그러므로 李東垣의 《用藥心法》중 用藥各定分量에서 “爲君者最大 爲臣者次之 佐者又次之”라고 한 이론과 선행논문에 의거하여, 추출한 방제의 구성약물들 중에서 麻仁의 사용량이 가장 많거나 등분인 약과 그 다음으로 분량이 많은 약을 君藥 또는 臣藥 약물로 추정하고 이렇게 사용된 119개의 방제만을 선택하여 주치증을 분석하였다. 119개의 방제에 대해서는 부록으로 뒤에 첨부하였다.

《聖濟總錄》에 기재되어 있는 麻仁이 배어진 방제들의 주치증 분류 작업을 진행하기에 앞서, 《重修政和經史證類備用本草》에 기록된 마인의 활용례에 대한 주치증과 적응병증의 용어에 대한 분석을 진행하였고, 같은 방식으로 《聖濟總錄》의 119개 방제의 원문을 확인하여 나열식으로 기술되어 있는 주치증을 분류하는 작업을 진행하였다. 예를 들어, ‘大便祕澀’, ‘小兒大便不通’, ‘大腸滯壅’, ‘大便難’, ‘大便祕難’, ‘大便結澀不通’로 표현된 적응병증들은 모두 ‘大便不通’을 대표 주치증으로 통합하여 정리하였다. 세부적인 주치증은 다르지만 전체적으로 한 계통의 치료를 다루는 경우 하나의 주치증으로 묶어서 분류하였다. 예를 들어 ‘反胃’, ‘脾胃不和’, ‘脾勞’ 등의 주치증은 脾胃不和를 대표 주치증으로 묶어 분석하였고, ‘肺痿’, ‘肺氣不足’, ‘唾成五色’ 등의 주치증은 咳嗽喘息(肺病)을 대표 주치증으로 묶어 분석하였다[표 2]. 4명의 연구자가 독립적으로 주치증들을 분류하였고, 연구자들 간에 이견이 있는 경우 토의 과정을 거쳐 조정하였다. 이와 같은 방법으로 총 367개의 주치증을 60개의 카테고리 나눈 후, 주치증 수를 총 분류 개수로 나눈 결과값을 (367/60=6) 평균값으로 계산하여 6번 이상 표현된 15개의 주치증을 분석 대상으로 정하였다. [표 2]

각 주치증에 사용되는 방제의 약물들을 조사한 후, 가장 많이 사용된 약물을 빈도수로 정리하였고 [표 2], 이를 토대로 마인이 포함된 적응증별 약대 및 기본방을 찾아보고자 하였다.

표 2. 적응증 분류

주치증	《聖濟總錄》의 적응병증 표현
脚氣	患脚氣, 脚氣, 脚氣瘴氣
口乾, 咽乾	口乾, 熱渴, 咽乾, 乾嘔, 渴, 口乾舌燥, 尸咽喉中痛痒, 咽喉中癢, 喉痹若胃中虛
大便不通	大腸祕澀, 大便祕澀, 傷寒大便不通, 大便鞭, 大腸實, 大便不通, 大便祕難, 大腸風壅, 祕澀不通, 大便澀難, 大腸滯壅, 大便澀滯, 大便難, 腸風祕結, 祕澀不通, 大便澀, 產後大便祕澀不通, 大便數少
目赤暗	肝風眼暗, 風熱攻眼赤, 風熱目赤, 風熱沖眼赤暗, 昏澀疹痛, 目暴赤, 風熱攻眼, 一切眼
小便不利	小便赤澀, 小便不利, 小便澀, 小便不通, 小便澀痛, 小便疼痛, 五淋, 小便黃赤
脾胃不和 食少	脾勞, 脾爲約, 小兒食癖, 脾胃不和, 反胃, 調中, 腹脹喜噫, 食則欲嘔, 脾氣不足, 食欲嘔, 時發醋心, 咽喉空唾 飲食減少, 不食, 吃食不化, 食少, 不思食
心下滿悶	臟腑虛結, 胸膈痞悶, 心悶, 中滿, 心腹妨悶, 漸覺心滿, 臟腑結滯, 胸膈痞悶, 心下滿悶
癰, 瘡, 疽	疥, 癬, 癰腫發背, 熱毒風腫成疽日夜熱痛, 癰疽, 口舌瘡, 唇瘡, 外生癰膿, 腫入腹者殺人, 諸瘡水毒, 癩聚沉
中風, 手足不隨	脾(臟)中風 癰緩 中風四肢拘攣筋急 風腰腳不遂 偏風 風不仁 身體牢強 諸筋拘攣 伸動縮急 筋痺 中風反張 四肢不榮 手足不隨 手足躄曳 膝脛沉重
出產	妊娠熱在臟腑 滑胎易產 妊娠數日不產 妊娠墮胎血出不止 逆產 滑胎 妊娠數日不產.
咳嗽喘息(肺症)	咽喉閉塞 氣短不得臥 肺氣不足 唾成五色 肺痿 下氣 肺積息責 壅熱生痰 咳逆 吸吸少氣 暴咳嗽 咳嗽氣急 咳嗽 咳唾 咳嗽不止 喘息促急 喘氣 肺咳
虛勞	顏色蒼白 肢體虛汗 致人虛勞 虛勞 勞氣 虛勞補益 肝虛 診其脈右手關上陰陽俱虛 面黃 虛寒 虛熱 勞傷 脈極 脾常有虛熱 肺常有虛熱 氣血不和
虛乏羸瘦	日漸無力 氣乏少力 日漸羸瘦 日漸枯瘁 骨蒸勞體瘦 肌膚乾瘦 饑狀 四肢無力 羸瘦 虛乏
浮腫	四肢浮腫 產後通身暴腫 四肢重 風腫 脚腫 心下停水 風水



표 3. 주치증 별 빈도수

주치증	빈도수
脚氣	12
口乾, 咽乾	9
大便不通	35
目赤暗	7
小便不利	9
脾胃不和	9
食少	7
心下滿悶	7
癰, 瘡, 疽	9
中風, 手足不隨	12
出產	7
咳嗽喘息(肺症)	17
虛勞	17
虛乏羸瘦	9
浮腫	7

2. 결과

1) 脚氣症 치료 방제와 구성약물

성제총록에서 마인을 활용하여 脚氣症을 치료하는 방제는 총 12개가 있다. [표 4]

51개의 약물이 사용되었으며, 이 중 3번 이상 사용된 약물로는 大黃 6번, 升麻 4번, 羚羊角·枳殼·甘草·獨活·木香이 각각 3번씩 사용되었다. 따라서 脚氣症을 치료하는 기본방은 麻仁과 大黃으로 이루어진 麻仁大黃丸이라 정하였다.

표 4. 脚氣症 치료 방제와 구성약물

번호	방명	구성
1	冬麻子粥方	동마자, 갱미
2	獨活浸酒	대마자, 독활, 생지황, 생흑두피, 해동피, 생약실근, 계
3	麻仁大黃丸	대마자인(2냥), 대황(5냥)
4	麻仁丸	마자인(2냥), 대황(3냥), 작약(2냥), 지실(1냥), 행인(1냥), 후박(1냥 반)
5	麻仁湯	마자인(2홉 반), 승마(3냥), 시(2냥), 사간, 대황, 감초(각 1푼), 진굴피(1냥)
6	訶黎勒丸	대마인, 대황, 가려목, 빈랑(각3냥), 지각, 감초(각 2냥 반), 목향(2냥), 박초(3푼)
7	旋覆花丸	대마자인, 승마, 영양각, 지각, 작약, 선복화, 의이인, 적복령, 지골피, 백빈랑, 전호, 방풍, 강활, 맥문동, 마아초, 흑삼, 백질려
8	木香丸	마자인, 대황, 목향, 빈랑(각 1냥), 영양각, 지각, 독활, 계, 비해, 가려목, 산수유, 우슬, 부자, 궁궁, 전호, 견우자(각 3푼), 강설(1푼).
9	麻仁湯	대마인, 적소두
10	羚羊角丸	대마인, 승마, 영양각, 독활, 목향, 복신, 방풍, 적복령, 대복, 선복화



번호	방명	구성
11	阿膠湯	마자, 원지, 부자, 아교, 건강
12	大麻子湯	대마자인, 대황, 승마, 감초, 사간, 마황, 창포 (각 1냥)

2) 口乾, 咽乾 치료 방제와 구성약물

《聖濟總錄》에서 마인을 활용하여 口乾, 咽乾을 치료하는 방제는 총 8개가 있다. [표 5]

37개의 약물이 사용되었으며, 이 중 3번 이상 사용된 약물로는 人蓼 4번, 桂와 白朮이 3번 사용되었다. 따라서 9개의 처방 중 4개의 방제에서 사용된 麻仁과 人蓼이 口乾, 咽乾 증상을 치료하는 기본 약대라고 정하였다.

표 5. 口乾, 咽乾 치료 방제와 구성약물

번호	방명	구성
1	大麻仁飲	대마인, 시
2	乳石發渴方	대마인
3	羚羊角丸	대마인(2냥), 인삼, 영양각, 방풍, 마황, 백자인, 가려루피(각 1냥 반), 백빈랑, 숙견지황(각 2냥), 강활, 복신, 계, 궁궁, 지각, 행인(각 1냥)
4	人參丸	대마인, 인삼, 계, 강활, 청목향, 산조인(각 1푼)
5	禹餘糧湯	대마인, 백출, 상근백피, 우여량, 대조, 건강, 황련
6	茯苓丸	대마인, 영양각, 방풍, 백복령, 적작약, 백합, 진골피, 국화, 옥리인, 생견지황
7	葶苈散	마인(3냥), 인삼(1냥), 필발, 고량강, 계(각 3냥), 백출(1냥), 감초(반 푼), 견지황, 후박(각 1냥 반)
8	補脾湯	대마인(2냥), 인삼(3냥), 우여량, 건강, 백출, 감초(각 2냥), 상근백피(3냥)

3) 大便不通 치료 방제와 구성약물

《聖濟總錄》에서 麻仁을 활용하여 大便不通을 치료하는 방제는 총 33개가 있다. [표 6]

63개의 약물이 사용되었으며, 이 중 3번 이상 사용된 약물로는 大黃 23번, 枳殼 12번, 羌活과 郁李仁이 각 7번, 木香과 防風이 각 6번, 檳榔과 人蓼이 각 5번, 桂·芍藥·厚朴이 각각 4번, 枳實·青橘皮·梔子仁·杏仁·牽牛子·芎藭이 각각 3번씩 사용되었다. 따라서 大便不通을 치료하는 기본방은 麻仁·大黃으로 이루어진 麻仁大黃丸과 麻仁·枳殼으로 이루어진 潤腸丸이라고 정하였다.

표 6. 大便不通 치료 방제와 구성약물

번호	방명	구성
1	大麻仁飲	대마인, 시
2	折石敗熱方	대마자
3	羌活丸	대마인(3냥), 대황(1냥 반), 방풍, 지각, 목향(각 1냥), 강활(2냥 반), 빈랑(5개).
4	潤腸丸	대마인, 지각(각 1냥)
5	訶黎勒丸	대마인, 대황, 가려루, 당귀, 숙견지황, 인삼(각 1냥 반)
6	茯苓丸	대마인(반 냥), 대황(3냥), 적복령, 적작약, 당귀, 인삼, 지각, 백출(각 반냥)



번호	방명	구성
7	大黃丸	대마인(3푼), 대황(1냥 1푼), 지각, 치자인(각 3푼).
8	羚羊角丸	대마인(2냥), 지각(1량), 영양각, 방풍, 마황, 인삼, 백자인, 가려특피(각 일냥 반), 백빈랑, 숙견지황(각 2냥), 강활, 복신, 계, 궁궁 행인(각 1량).
9	麻仁丸	마자인, 대황, 작약, 후박, 지실, 행인
10	冬麻子粥方	동마자, 백숙미, 박하엽, 형개수
11	麻子粥方	마자, 백량미, 생박하, 생형개
12	薏苡仁粥方	마자, 의이인
13	麻子粥方	대마자, 부자
14	麻仁丸	대마인, 대황(각 4냥), 지각(1냥 반), 백빈랑, 계, 강활, 토사자, 산수유, 산우, 차전자, 방풍(각 1냥반), 옥리인(4냥), 목향(1냥).
15	大黃丸	대마인(5홉), 대황(3냥), 적작약(3냥), 후박(2냥), 지실(일냥 반)
16	三仁丸	대마자인, 백자인, 송자인
17	羚羊角丸	대마인, 대황(각 1냥), 지각(3푼), 강활, 고삼, 방풍, 인삼, 영양각, 현삼, 단삼, 치자인, 승마, 용치, 백문동(각 1냥), 복신, 황련, 서각, 국화, 전문동, 옥리인 생견지황(각 3푼).
18	雞胍骨丸	대마인(4냥), 대황(5냥), 계비골(3냥)
20	檳榔丸	대마인, 대황(각 2냥), 빈랑, 강활(각 1냥), 옥리인(2냥), 목향(1냥), 견우자(3냥), 청굴피(1냥).
21	大麻仁丸	대마인(5냥), 대황(2냥), 궁궁(1냥 1푼), 부자(반 냥), 침소
22	麻仁丸	대마인, 대황, 갈근(각 1냥 반), 상근백피, 망초(각 1냥 1푼)
23	麻仁大黃丸	대마자인(2냥), 대황(5냥)
24	麻仁湯	마자인(반 냥), 대황(1냥), 황금, 감초, 치자인(각 반냥)
25	搜風丸	마인, 대황(각 6냥), 지각(2냥), 견우자(반 근), 강활, 옥리인, 방풍, 계, 청굴피, 궁궁, 백지(각 2냥)
26	木香丸	마자인, 대황(각 2냥), 지각(1 냥), 빈랑(2냥), 옥리인, 견우자(각 1냥), 목향(반 냥).
27	麻仁大黃丸	대마인(2냥), 대황(5냥).
28	麻仁丸	대마인, 대황(각 3냥), 지각(1냥 반), 후박(2냥)
29	麻仁湯	마자인(2홉 반), 대황(1푼 반), 승마(3냥), 시(2냥), 사간, 감초(각 1푼 반), 진굴피(1냥)
30	麻仁湯	대마인, 적소두
31	檳榔丸	대마인(1냥), 대황, 지각, 빈랑(각 2냥), 목향, 청굴피, 도인(각 1냥)
32	厚朴丸	대마인, 대황, 지각, 후박(각 2냥)
33	神功丸	대마인(5냥), 대황(3냥), 인삼(반 냥), 가려특피(2냥)

4) 目赤暗 치료 방제와 구성약물

《聖濟總錄》에서 麻仁을 활용하여 目赤暗을 치료하는 방제는 총 6개가 있다. [표 7]

33개의 약물이 사용되었으며, 이 중 3번 이상 사용된 약물로는 防風·羚羊角·梔子仁이 각각 6번, 麥門冬 5번, 蔓荊實과 芍藥이 각 4번, 甘菊花·朴消·萎蕤·黃連이 각각 3번씩 사용되었다. 따라서 目赤暗을 치료하는 기본 약대는 7개의 방제 중 6개의 방제에서 사용된 麻仁·防風·羚羊角과 梔子仁이 주요 배오이지만, 이 약물들만으로 구성된 방제가 없으므로 기본방이라 할 수 없어 약대라고 정하였다.



표 7. 目赤暗 치료 방제와 구성약물

번호	방명	구성
1	羚羊角丸	대마인, 방풍, 영양각, 치자인, 황련, 현삼, 인삼, 강활, 고삼, 단삼, 대황, 승마, 용치, 맥문동(각 1냥), 복신, 지각, 서각, 국화, 천문동, 옥리인, 생지황(각 3푼)
2	柴胡湯	대마인(1냥 반), 방풍, 영양각, 산치자인, 시호, 차전자, 결명자, 황금(각 1냥), 황련, 감초(각 반냥)
3	防風蔓荊丸	대마인(3냥), 방풍(2냥 반), 영양각, 산치자인, 만형실, 현삼(각 1냥 반), 작약, 박소, 위유(각 3냥), 황련, 지각(각 1냥), 국화(3푼), 맥문동(2냥)
4	蔓荊實丸	대마인(3냥), 방풍(2냥 반), 영양각, 산치자인(각 1냥 반), 만형실, 감국화(각 1냥 반), 위유, 맥문동, 박소(각 3냥), 적작약(2냥)
5	羚羊角丸	대마인(3냥), 방풍, 영양각, 치자인(각 1냥 반), 맥문동, 박소(각 3냥), 적작약(2냥), 만형실, 감국화, 위유(1냥 반)
6	羚羊角丸	대마자인(3냥), 방풍(2냥 반), 영양각, 산치자인, 만형실, 감국화(각 1냥 반), 유인, 적작약, 맥문동, 박소(각 3냥)

5) 小便不利 치료 방제와 구성약물

《聖濟總錄》에서 麻仁을 활용하여 小便不利를 치료하는 방제는 총 9개가 있다. [표 8]

32개의 약물이 사용되었으며, 이 중 3번 이상 사용된 약물은 大黃이 3번으로 유일하다. 따라서 小便不利를 치료하는 기본방 및 약대를 유추하기에는 사용된 빈도수가 부족하다고 판단하였다.

표 8. 小便不利 치료 방제와 구성약물

번호	방명	구성
1	大麻仁飲	대마인, 시
2	冬麻子粥	동마자, 갱미
3	折石散熱方	대마자
4	茯苓丸	대마인, 대황, 인삼, 적작약, 당귀, 적복령, 지각, 백출, 대황
5	冬瓜羹方	동마자, 동과, 총백
6	通關瞿麥湯	대마인, 대황, 작약, 당귀, 구맥수, 규자, 감초, 유백피, 치자인, 목통, 석위
7	茯苓丸	대마인, 적작약, 백복령, 백합, 영양각, 진굴피, 방풍, 국화, 옥리인, 생건지황
8	麻仁湯	대마인, 적소두
9	澤蘭湯	마인, 대황, 인삼, 택란엽, 원지, 상근백피

6) 脾胃不和 치료 방제와 구성약물

《聖濟總錄》에서 麻仁을 활용하여 脾胃不和를 치료하는 방제는 총 8개가 있다. [표 9]

28개의 약물이 사용되었으며, 이 중 3번 이상 사용된 약물로는 大黃과 白朮 4번, 甘草·赤芍藥·厚朴이 각각 3번씩 사용되었다. 따라서 脾胃不和를 치료하는 기본 약대는 총 8개의 방제 중 5번 사용된 麻仁과 白朮, 4번 사용된 麻仁과 大黃이라고 정하였다.



표 9. 脾胃不和 치료 방제와 구성약물

번호	방명	구성
1	芍藥丸	마인, 대황(각 3푼), 백출(1푼), 작약, 별갑(각 3푼), 방규, 진곡(각 1푼)
2	麻仁丸	마자인(반 되), 대황(4냥), 작약(2냥), 후박(2촌), 지실(1냥 3푼), 행인(2홉 반)
3	大黃丸	대마인(5홉), 대황, 적작약(각 3냥), 후박(2냥), 지실(1냥 반)
4	雞臍骨丸	대마인(4냥), 대황(5냥), 계비골(3냥)
5	禹餘糧湯	대마인(2냥), 백출(1냥), 우여량(2냥), 건강(1냥), 황련(반 냥), 대조(10 개), 상근백피(2냥)
6	茺莢根湯	마자, 수유근, 진굴피
7	葶苈散	마인(3냥), 백출(1냥), 필발, 계, 고량강(각 3냥), 인삼(1냥), 감초(반 푼), 후박, 건지황(각 1냥 반)
8	補脾湯	대마인, 백출, 우여량, 건강, 감초(각 2냥), 상근백피, 인삼(각 3냥).

7) 食少 치료 방제와 구성약물

《聖濟總錄》에서 麻仁을 활용하여 食少를 치료하는 방제는 총 7개가 있다. [표 10]

54개의 약물이 사용되었으며, 이 중 3번 이상 사용된 약물로는 防風과 熟地黃이 있으며 각각 5번, 3번 사용되었다. 따라서 食少를 치료하는 기본 약대는 7개의 방제 중 5번 사용된 麻仁과 防風이라고 정하였다.

표 10. 食少 치료 방제와 구성약물

번호	방명	구성
1	赤箭丸	대마인(5냥), 방풍, 숙지황, 지각, 적전, 산수유, 감국화, 사삼, 백복령, 육종용, 백작약, 별갑(각 1냥 반)
2	商陸湯	마자인(3홉), 방풍(1냥), 상록근(2냥), 감초(반 냥), 부자(1개), 적소두(2홉)
3	芍藥丸	마인, 대황, 별갑, 작약, 방규, 진곡, 백출
4	乾地黃丸	대마인(1냥 반), 방풍(1냥), 숙건지황(1냥 반), 비해, 오가피, 석곡, 적작약(각 1냥), 우슬, 계, 산조인, 강활, 목향(각 3푼), 부자(1개), 목단피(반 냥), 빈랑(2개)
5	羚羊角丸	대마인(2냥), 방풍, 영양각, 마황, 인삼, 백자인, 가려릅피(각 1냥 반), 백빈랑, 숙지황(각 2냥), 강활, 복신, 계, 궁궁, 지각, 행인(각 1냥)
6	羚羊角丸	대마인(3냥), 방풍, 영양각, 복신, 목향, 승마(각 2냥), 적복령(3냥), 독활(2냥 반), 대복(7개), 선복화(1냥 1푼)
7	天門冬丸	대마인, 천문동, 감초, 대황, 마황, 승마, 자소자, 후박, 생강, 관동화, 패모, 오미자, 진굴피, 행인, 자완

8) 心下滿悶, 心腹滿 치료 방제와 구성약물

《聖濟總錄》에서 麻仁을 활용하여 心下滿悶과 心腹滿을 치료하는 방제는 총 6개가 있다. [표 11] 47개의 약물이 사용되었으며, 이 중 3번 이상 사용된 약물로는 防風, 大黃과 羚羊角이 각각 3번씩 사용되었다. 따라서 心下滿悶과 心腹滿을 치료하는 기본방 및 약대를 유추하기에는 사용된 빈도수가 부족하다고 판단하였다.



표 11. 心下滿悶과 心腹滿 치료 방제와 구성약물

번호	방명	구성
1	桑根煎丸	마자인, 계, 감초, 상근백피, 생지황, 청주, 대조, 이당, 아교, 밀(꿀), 건강, 후박, 흑초, 황벽, 현삼, 오미자, 작약
2	麻仁丸	대마인, 대황, 방풍, 백빈랑, 계, 강활, 토사자, 산수유, 산우, 지각, 차전자, 옥리인, 목향
3	茯苓丸	대마인, 방풍, 영양각, 백복령, 적작약, 시호, 백합, 가려릅피, 진굴피, 국화, 옥리인, 생견지황
4	羚羊角丸	대마인, 방풍, 영양각, 복신, 목향, 승마, 적복령, 독활, 대복, 선복화
5	羚羊角丸	대마자인, 대황, 영양각, 지각, 목통, 빈랑, 상근백피, 전호, 적복령
6	大麻子湯	대마자인, 대황, 승마, 사간, 창포, 감초, 마황(각 1냥)

9) 癰·瘡·疽 치료 방제와 구성약물

《聖濟總錄》에서 麻仁을 활용하여 癰·瘡·疽를 치료하는 방제는 총 11개가 있다. [표 12] 32가지의 약물이 사용되었으며, 이 중 3번 이상 사용된 약물로는 大黃과 枳殼이 5번, 木香이 3번씩 사용되었다. 따라서 癰·瘡·疽 증상을 치료하는 기본 약대는 11개의 처방 중 5개의 처방에서 사용된 麻仁·大黃과 枳殼으로 정하였다.

표 12. 癰·瘡·疽 치료 방제와 구성약물

번호	방명	구성
1	大麻子塗方	대마자
2	麻仁丸	대마인(2냥), 대황, 지각, 악실(각 1냥), 목향(3푼), 감초(반 냥)
3	大豆酒	마자인, 대두, 오사
4	癰疽方	마자
5	伏神丸	대마인(2냥), 대황(반 냥), 지각(3 푼), 복신, 백출, 옥리인, 가려릅, 후박, 진굴피(각 1냥), 선복화, 작약, 인삼, 백선피, 지골백피(각 반냥), 축사밀, 계, 백빈랑(각 3푼)
6	(唇瘡) 又方	대마자
7	連翹丸	대마자, 대황(각 2냥), 지각(1냥 반), 연교, 현삼, 목향, 곤포(각 1냥 반), 승마(1냥)
8	亂發熏方	대마자, 난발, 계분, 흑두, 청포
9	檳榔丸	대마인(1냥), 대황, 지각, 빈랑(각 2냥), 도인, 청굴피, 목향(각 1냥)
10	厚朴丸	대마인, 대황, 지각, 후박(각 2냥)
11	尸咽喉中痛痒方	마자

10) 中風, 手足不遂 치료 방제와 구성약물

《聖濟總錄》에서 麻仁을 활용하여 中風, 手足不遂 를 치료하는 방제는 총 12개가 있다. [표 13] 66가지의 약물이 사용되었으며, 이 중 3번 이상 사용된 약물로는 羌活·桂·芎藭이 4번, 防風·熟地黃·黑豆가 3번 사용되었지만 12개의 방제 중 麻仁과 羌活, 麻仁과 桂, 麻仁과 芎藭이 쓰인 방제는 4개에 불과하여 中風, 手足不遂를 치료하는 주요 약대 및 기본방은 없다고 판단하였다.



표 13. 中風, 手足不遂 치료 방제와 구성약물

번호	방명	구성
1	麻仁酒	마자인, 흑두, 합분, 수유지
2	羌活酒	대마자인, 강활, 궁궁, 독활, 흑두
3	麻仁湯	대마인, 계, 방풍, 마황, 진굴피, 석고, 시
4	天麻浸酒	대마인, 강활, 궁궁, 견속지황, 당귀, 독활, 부자, 우슬, 천마, 골쇄보, 송절, 패구, 용골, 속골, 오사, 백화사, 악실근, 가자근, 원잠사
5	羚羊角丸	대마인, 강활, 계, 궁궁, 방풍, 영양각, 숙견지황, 마황, 인삼, 백자인, 가려류, 백빈랑, 복신, 지각, 행인
6	冬麻子粥方	동마자, 박하엽, 백속미, 형개수
7	麻子粥方	마자, 백량미, 생박하, 생형개
8	薏苡仁粥方	마자, 의이인
9	五加皮酒	대마인, 계, 궁궁, 당귀, 목통, 오가피, 의이인, 치자, 저초근피, 단삼, 감초, 천웅, 진초, 백선피, 건강
10	前胡丸	마자인, 목통, 전호, 대황, 황금, 작약
11	亂發熏方	대마자, 흑두, 난발, 계분, 청포
12	乾地黄丸	대마인, 강활, 계, 방풍, 숙견지황, 부자, 오가피, 우슬, 비해, 석곡, 적작약, 산조인, 목향, 목단피, 빈랑

11) 出産 치료 방제와 구성약물

《聖濟總錄》에서 麻仁을 활용하여 出産을 치료하는 방제는 총 7개가 있다. [표 14]

35가지의 약물이 사용되었으며, 이 중 3번 이상 사용된 약물로는 甘草·乾薑·桂가 4번, 吳茱萸·黃芩이 3번 사용되었다. 따라서 出産만 증상을 치료하는 기본 약대는 7개의 처방 중 총 4번 사용된 麻仁·甘草·乾薑·桂라고 볼 수 있다. 또한, 표의 2·6·7번 방제가 매우 유사한 것으로 보아 甘草散이 기본방이 될 수도 있을 것이라 생각한다.

표 14. 出産 치료 방제와 구성약물

번호	방명	구성
1	羌活丸	대마인, 강활, 빈랑, 방풍, 지각, 대황, 목향
2	甘草散	마자인(1홉), 감초(1냥), 건강, 계, 오수유, 황금, 대두황권(각 반냥), 갱미(1홉)
3	桑根煎丸	마자인(5홉), 건강(반 냙), 감초, 계(1푼), 상근백피(2냥), 청주(5잔), 대조(30개), 이당(2냥), 아교(1냥), 밀(5홉), 후박(반 냙), 축초, 황벽, 생지황, 현삼, 오미자(각 1푼), 작약(반 냙)
4	(逆産)又方	대마인
5	鮑魚羹方	마자인, 포어육, 향시, 충백
6	當歸散	마자인(1홉), 건강, 계, 감초(각 반 냙), 당귀(1냥), 오수유, 지모, 황금(각 반 냙), 대두, 나미(각 1홉)
7	大豆卷散	마자인(반 냙), 감초, 건강, 계(각 1냥), 대두황권, 오수유(각 반 냙), 황금, 대맥얼(각 1냥)



12) 咳嗽喘息(肺症) 치료 방제와 구성약물

《聖濟總錄》에서 麻仁을 활용하여 咳嗽喘息(肺症)을 치료하는 방제는 총 13개가 있다. [표 15] 72가지의 약물이 사용되었으며, 이 중 3번 이상 사용된 약물로는 人蔘 8번, 甘草와 桑根白皮는 6번, 桂와 紫菀은 5번, 大黃·熟地黃·升麻·陳橘皮·杏仁은 4번, 麻黃·防風·款冬花·赤芍藥·貝母는 3번 사용되었다. 하지만 13개의 방제 중 麻仁과 人蔘이 5번, 麻仁과 甘草가 4번, 麻仁과 桑根白皮가 4번씩 사용된 것에 불과하여 咳嗽喘息(肺症)을 치료하는 주요 약대 및 기본방은 없다고 판단하였다.

표 15. 咳嗽喘息(肺症) 치료 방제와 구성약물

번호	방명	구성
1	旋複花丸	대마자인, 승마, 방풍, 작약, 강활, 맥문동, 영양각, 선복화, 의이인, 적복령, 지골피, 백빈랑, 진호, 마아초, 지각, 흑삼, 백질려
2	防己湯	대마인, 감초, 상근백피, 진골피, 옥리인, 방기, 대복, 빈랑, 가자
3	乾地黃湯	대마인, 인삼, 상근백피, 계, 숙지황, 궁궁
4	天門冬丸	대마인, 감초, 자완, 대황, 승마, 진골피, 행인, 마황, 관동화, 패모, 오미자, 자소자, 천문동, 후박, 생강
5	麻子湯	대마자인, 인삼, 상근백피, 계, 자완, 숙견지황, 아교
6	補脾湯	대마인, 인삼, 감초, 상근백피, 건강, 백출, 우여량
7	折石敗熱方	대마자
8	麻子粥方	대마자인
9	青蒿丸	대마인, 행인, 청호, 용담, 진교, 황급, 목향, 차전자, 토사자, 독활, 백자인, 산수유
10	人參丸	대마인, 인삼, 계, 강활, 청목향, 산조인
11	茯苓丸	대마인, 진골피, 적작약, 백복령, 영양각, 옥리인, 백합, 방풍, 국화, 생견지황
12	紫菀丸	대마자, 인삼, 감초, 자완, 행인, 방풍, 관동화, 적작약, 패모, 맥문동, 백복령, 합개, 마두령, 황기, 당귀, 백약자, 반하, 대추, 과루, 용뇌
13	大麻子湯	대마자인, 감초, 대황, 승마, 마황, 사간, 창포

13) 虛勞 치료 방제와 구성약물

《聖濟總錄》에서 麻仁을 활용하여 虛勞를 치료하는 방제는 총 17개가 있다. [표 16] 66가지의 약물이 사용되었으며, 이 중 3번 이상 사용된 약물로는 乾薑과 桂가 6번, 甘草와 防風은 5번, 人蔘과 芍藥은 4번, 桑根白皮·熟地黃·枳殼이 3번 사용되었다. 하지만 17개의 방제 중 麻仁과 乾薑 혹은 麻仁과 桂가 쓰인 방제가 각각 6개, 5개에 불과하여 虛勞를 치료하는 주요 약대 및 기본방은 없다고 판단하였다.

표 16. 虛勞 치료 방제와 구성약물

번호	방명	구성
1	大麻仁飲	대마인, 시
2	折石敗熱方	대마자
3	赤箭丸	대마인, 방풍, 숙지황, 지각, 감국화, 산수유, 적전, 사삼, 백복령, 육종용, 백작약, 별갑



번호	방명	구성
4	羚羊角丸	대마인, 계, 방풍, 인삼, 궁궁, 숙견지황, 지각, 강활, 영양각, 마황, 백자인, 가려류, 백빈랑, 복신, 행인
5	食麻子法	마자
6	柴胡湯	대마인, 감초, 방풍, 영양각, 차전자, 황련, 시호, 결명자, 산치자인, 황금
7	五加皮酒	대마인, 건강, 계, 감초, 궁궁, 의이인, 오가피, 지자, 저초근피, 단삼, 당귀, 천용, 진초, 백선피, 목통
8	禹餘糧湯	대마인, 건강, 상근백피, 백출, 우여량, 황련, 대조
9	防風丸	대마인, 방풍, 궁궁, 감국화, 독활, 빈랑, 의이인, 고본, 산조인
10	獨活浸酒	대마자인, 계, 독활, 생견지황, 생흑두피, 해동피, 생약실근
11	鬢發墮落方	마자, 백동엽
12	麻仁丸	마인, 계, 방풍, 지각, 강활, 빈랑, 산수유, 차전자, 대황, 토사자, 산우, 옥리인, 목향
13	加減阿膠湯	마자인, 건강, 감초, 인삼, 부자, 아교, 원지
14	麻仁湯	대마인, 건강, 계, 감초, 구기엽
15	阿膠湯	마자, 건강, 부자, 아교, 원지
16	乾地黃湯	대마인, 계, 인삼, 궁궁, 상근백피, 숙지황
17	補脾湯	대마인, 건강, 감초, 인삼, 상근백피, 백출, 우여량

14) 虛乏羸瘦 치료 방제와 구성약물

《聖濟總錄》에서 麻仁을 활용하여 虛乏羸瘦를 치료하는 방제는 총 9개가 있다. [표 17]

57가지의 약물이 사용되었으며, 이 중 3번 이상 일정하게 사용된 약물이 없기 때문에 虛乏羸瘦에 관한 약대 및 기본방은 없는 것으로 판단하였다.

표 17. 虛乏羸瘦 치료 방제와 구성약물

번호	방명	구성
1	大麻仁飲	대마인, 시
2	赤箭丸	대마인, 방풍, 산수유, 숙지황, 적전, 지각, 감국화, 사산, 백복령, 육종용, 백작약, 별갑
3	乾地黃丸	대마인, 목향, 방풍, 부자, 숙지황, 비해, 오가피, 석곡, 적작약, 우슬, 계, 산조인, 강활, 목단피, 빈랑
4	青蒿丸	마자인, 목향, 산수유, 행인, 청호, 용담, 진교, 황금, 차전자, 토사자, 독활, 백자인
5	雞臍骨丸	대마인, 대황, 계비골
6	禹餘糧湯	대마인, 건강, 백출, 상근백피, 우여량, 황련, 대조
7	阿膠湯	마자, 건강, 부자, 아교, 원지
8	天門冬丸	대마인, 감초, 대황, 행인, 천문동, 자소자, 후박, 생강, 관동화, 패모, 승마, 마황, 오미자, 진골피, 자완
9	補脾湯	대마인, 건강, 감초, 백출, 상근백피, 우여량, 인삼



15) 浮腫 치료 방제와 구성약물

《聖濟總錄》에서 麻仁을 활용하여 浮腫을 치료하는 방제는 총 7개가 있다. [표 18]

26가지의 약물이 사용되었으며, 이 중 3번 이상 일정하게 사용된 약물이 없기 때문에, 浮腫에 관한 약대 및 기본방이 없는 것으로 판단하였다.

표 18. 浮腫 치료 방제와 구성약물

번호	방명	구성
1	商陸湯	마자인, 감초, 방풍, 부자, 상륙근, 적소두
2	禹餘糧湯	대마인, 백출, 우여량, 건강, 황련, 대조, 상근백피
3	大麻仁敷方	대마인, 적소두
4	大麻子湯	대마자, 승마, 사간, 창포, 감초, 마황, 대황
5	麻仁湯	대마인, 방풍, 부자, 상륙, 진골피, 방기
6	葦苈散	마인, 감초, 백출, 필발, 계, 고량강, 인삼, 건지황, 후박
7	麻子粥方	동마자, 갱미

3. 고찰

1) 麻仁에 관해서

麻仁은 《神農本草經》에는 麻子로, 그 효능은 主補中益氣. 久服肥建不老¹⁾라고 기록되어 있으며, 《重修政和經史證類備用本草》에서 麻仁의 주치증을 분석한 결과, 麻仁은 少氣, 肌肉急, 骨節煩疼, 消渴, 小便數, 嘔, 四肢浮腫, 痢疾, 下焦有熱, 五癆, 煩燥, 中風, 瘰癧, 小便不利, 不飢, 口乾, 虛勞, 大便不通, 肺疾患, 毛髮疾患, 血液循環, 皮膚疾患, 氣證 등을 치료하는 것을 확인할 수 있었다. 또한 최신 연구에 따르면 麻仁은 혈관성 치매와 같은 뇌혈관질환에도 유의한 효과를 기대할 수 있는 것으로 확인되었으며¹¹⁾ 국내뿐만 아니라 해외에서도 麻仁의 함유 성분 중 하나인 cannabinol의 미세 아교세포 활성화 억제 기전 연구¹²⁾ 등 활발한 연구가 진행되고 있다. 이 외에도 麻仁의 인체 피부 흑색종 세포 성장 억제효과에 대한 연구⁶⁾ 등이 발표된 것에 미루어 봤을 때 麻仁은 瀉下藥으로서 潤臟通便하는 효능 이외에도 다양한 효능을 가진 것으로 확인된다.

해외에서는 2020년 UN 마약위원회에서 대마초와 대마초 수지가 세계에서 가장 위험한 약물군(Schedule IV)에서 삭제됨으로써 알츠하이머, 뇌전증 등 다양한 질환에 대한 cannabidiol의 효과 연구가 활발히 이루어지고 있지만¹³⁾, 국내에서 麻仁에 대한 연구는 한계가 있어 미흡한 실정이다. 따라서 《聖濟總錄》에 기록된 방제의 麻仁의 활용례를 분석하여 麻仁과 다른 약물간의 配伍를 살펴보고, 각 주치증별로 麻仁을 포함한 적응증별 약대 및 기본방을 찾아보고자 하였다.

2) 기본방(基本方)과 약대(藥對)에 대하여

약대란 兩味의 약으로 짝을 맞추어 임상에서 상용되는 상대적으로 고정된 配伍 형식으로 약물 配伍 중의 최소 단위⁵⁾로서 그 효능이 單味에 비하여 임상 응용시 비교적 뚜렷한 효과가 있는 2味 혹은 3味 정도로 구성된 약물 配伍³⁾라고 정의할 수 있다. 예를 들면 溫裏藥인 蜀椒는 단일 사용시 진통, 해열, 부종억제, 혈관투과성 및 혈압강화 작용 등 다양한 효능을 가지고 있으나¹⁴⁾ 久瀉 치료에는



川椒와 茴香을 쓰고 補益心腎 치료에는 川椒, 茯苓을 쓰는 등⁸⁾ 어떤 약물과 쓰이냐에 따라 그 효능과 主治가 달라지기 때문에 한의학 방제에 있어서는 중요하다고 할 수 있다.

일련의 방제에 있어서, 여러 방제 구성이 하나의 방제에서 파생되었다고 여겨지는 전형적이고, 공통적인 방제가 있는 경우, 이 방제를 기본방이라 할 수 있다. 예를 들면 상한론에 계지가 포함 또는 제거된 다양한 방제들이 있는데, 이 방제들의 기본방은 桂枝湯이라 할 수 있듯이, 방제의 기본방을 정할 수 있다. 이런 기본방을 규정하면 주치증의 변화에 따른 구성약물의 변화를 통해 비슷한 종류의 방제와의 연관성을 쉽게 이해할 수 있어, 방제 해석 및 활용에 도움이 된다. 기본방을 찾는 방법에 대해 李敬華 등은 “高類樹, 成方樹, 去組分樹”의 분석방법을 이용하여 신뢰도 있는 기본방을 얻을 수 있다¹⁵⁾는 연구를 하였다.

이에 저자들은 일련의 연관성 있는 방제들의 구성약물 가운데 가장 많이 사용된 구성약물 무리가 있고(高類度), 그 구성약물의 무리가 일정한 방제를 구성할 경우(成方)를 해당 연관방제들을 기본방으로 정하였다.

기본방 관련 연구로는 《東醫寶鑑》의 風門의 질병 치료를 위한 기본방으로 四君子湯을 선정하는 연구¹⁶⁾가 이루어지고 있으며, 약대에 대한 최근의 연구는 약대 구성 약물의 효능을 밝히는 것은 물론이고 우울증의 치료를 위한 약대¹⁷⁾ 및 혈관계통 질병 치료를 위한 약대 연구¹⁸⁾처럼 특정 질환군을 치료하기 위한 약대의 연구로 발전하고 있다.

3) 《聖濟總錄》에 관해서

《聖濟總錄》은 중국 宋代의 官書로 “以急世用 而救民疾”의 목적¹⁹⁾으로 역대 방제학서와 민간에서 사용되는 용약을 수집하여 만든 200권에 달하는 의학서이다. 이 책은 諸風門부터 神仙服餌門까지 총 66문, 20,000여 개의 처방이 있으며, 각 문 아래 논설을 적고, 병증, 병인병기, 방약, 포제 및 복용법, 금기 등을 설명³⁾하여 醫方이 주가 되고 의학이론을 겸한 宋代 및 宋 이전의 의학을 집대성한 것으로 현대 中醫 各科 질환의 치료에 중요한 지침적 의미를 갖는²⁰⁾ 평가를 받고 있다. 이에 따라 최근 《聖濟總錄》 口齒門의 措齒方에 대한 자료분석을 통해 주치증, 고빈도 약대 및 구성 약물 조합, 핵심 방제를 찾는 연구²¹⁾가 있다.

이 책에서는 麻仁와 관련하여 大麻仁·大麻子·冬麻子·麻子·大麻子汁·大麻油·麻仁·烏麻子·大麻仁湯·麻油 등의 기록이 있으며, 이 중에서 麻仁이 각 주치증에 관하여 君藥과 臣藥으로 포함된 처방은 총 119개가 있으므로 이것을 바탕으로 연구하기에 충분하므로 이 고전문헌을 채택하였다.

4) 麻仁의 기본방과 약대

각기 증상을 치료하기 위해 麻仁은 攻積과 破瘀의 효능이 있는 大黃과 기본방인 麻仁大黃丸을 이루었고, 口乾·咽乾 증상을 치료하기 위해서는 生津의 효능이 있는 人蔘과 약대를 이루었다. 大便不通 증상을 치료하기 위해서는 대표적인 瀉下藥인 大黃과 기본방인 麻仁大黃丸을 이루어 그 효능을 극대화하였고, 大腸經에 歸經하면서 破氣의 효능이 있는 枳殼과 기본방인 潤腸丸을 이루었다. 目赤暗 증상을 치료하기 위해서는 祛風解表에 효능이 있는 防風, 清肝火明目的 효능이 있는 羚羊角, 內熱을 清하는 효능이 있는 梔子仁을 사용한 것이 특징으로 볼 수 있다. 脾胃不和 증상을 치료하기 위해서는 脾胃를 補益하는 白朮과 積滯에 효능이 있는 大黃과 각각 약대를 이루었다. 食少를 치료하기 위해서는 祛濕의 효능이 있는 防風과 약대를 이루었으며, 피부병인 癰·瘡·疔 치료에는 大黃·枳殼과 각각 약대를 이룬 것이 특징이다. 출산 관련 질환을 치료하기 위해서는 甘草·乾薑·桂와



降逆止嘔 효능을 지닌 吳茱萸, 安胎 효능이 있는 黃芩, 分利濕熱하는 大豆黃卷, 補中하며 調五臟하는 粳米와 함께 기본방인 甘草散을 이루었다.

5) 토론

이번 연구를 통하여 《聖濟總錄》에서 각 주치증별로 麻仁과 관련된 기본 약대를 분석한 점은 한의학 고전 의학서에서 마인의 활용도를 파악하고, 앞으로 실험연구와 임상 현장에서 적용 가능성을 높였다는 점에서 의의가 있다. 하지만 각 방제의 약대를 정함에 있어서 麻仁을 위주로 한 배오를 찾았으므로 개별 방제에서 다른 약물들 간의 약대를 고려하지 않은 한계도 있다. 또한 각 주치증별로 명확하고 일관된 약물 배오가 나타나지 않은 점들은 이번 연구의 한계로 판단된다. 이러한 한계를 극복하고 향후 임상 현장에서 적용 가능성을 높이기 위해서는 각 주치증별 약대를 다른 한의학 고전 의학서와 비교 분석하는 후속 연구를 시행하여 해당 주치증에서 麻仁과 약물의 연관성을 좀 더 긴밀히 파악할 필요가 있다고 생각한다.

결론

《聖濟總錄》에서 다양한 주치증을 치료하기 위한 麻仁이 배오된 약물 구성을 분석한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 麻仁이 배오된 기본방으로는 脚氣를 치료하는 麻仁大黃丸, 大便不通을 치료하는 麻仁大黃丸과 潤腸丸, 出產 관련 질병을 치료하는 甘草散이 있다.
2. 大麻仁이 배오된 약대는 다음과 같다.
 - 1) 口乾·咽乾을 치료하는 麻仁과 人蔘
 - 2) 目赤暗을 치료하는 麻仁, 防風, 羚羊角과 梔子仁
 - 3) 脾胃不和를 치료하는 麻仁과 白朮, 麻仁과 大黃
 - 4) 食少를 치료하는 麻仁과 防風
 - 5) 癰·瘡·疽를 치료하는 麻仁, 大黃과 枳殼

참고문헌

1. 徐樹楠, 牛兵占 編著. 神農本草經. 河北:河北科學技術出版社. 1996:3,49.
2. Qinrong, Wangyuxiang, Wangjinhong. 《Jingfang》 fangjipeiwuguiluyanji. Herenzhongyi. 2009;29(3):1-2.
3. Kim JH, Kim HJ, Park MJ, Lee JC, Lee BK. A Literature Study on Comparing the Agarwood Formulas in 『Sheng ji zong lu』 and 『Donguibogam』. Herbal Formula Science. 2019;25(1):79-86.
4. Park SN, Gook YB, Lee JC, Yoon YG. Studies on application of *Cimicifuga heracleifolia* blended Prescriptions from Donguibogam. Herbal Formula Science. 2002;10(2):5-46.



5. 本草學 共同教材 編纂委員會 編著. 本草學. 서울:永林社. 2021:284-5,98.
6. Lee KN, Back SH, KIM MS. The Inhibitory Effects of Cannabinoids of Cannabis Against Human Skin Melanoma Cells. Society of Preventive Korean Medicine. 1998;2(1):13-30.
7. Antonella Smeriglio, et al. Polyphenolic Compounds and Antioxidant Activity of Cold-Pressed Seed Oil from Finola Cultivar of Cannabis sativa L. Phytotherapy Research. 2016;30(8):1298-307.
8. Lee BK, Lim KS, Kang HJ, Lee JC. Study on Herb Pair of Zanthoxyli Fructus (Pericarpium Zanthoxyli). Herbal Formula Science. 2012;20(1):123-32.
9. Hae-In Joh, Yoon-Bum Kook. Clinical Use of Prescriptions Including Coptidis Rhizoma-Evodiae Fructus Pair. Herbal Formula Science. 2015;23(2):245-59.
10. Hae-In Joh, Yoon-Bum Kook. Rhei Rhizoma Mainly Blended Prescriptions According to the Formula, Manipulation, Related Co-herb in Dongeuibogam. Herbal Formula Science. 2017;25(4):553-74.
11. Bae GJ, Song MY, Choi JB, Kim SJ. Experimental Study on the Cannabis Fructus on Exercise Capacity and Cognitive Function in Vascular Dementia Rat Model. The Society of Korean medicine Rehabilitation. 2015;25(1):1-15.
12. Ana Maria Martín-Moreno, et al. Cannabidiol and other cannabinoids reduce microglial activation in vitro and in vivo: relevance to Alzheimer's disease. Molecular pharmacology. 2011;79(6):964-73.
13. Park JS, Kim SJ, Bok KJ. Current Status and Vision of Medical Hemp Industry. Korean Society for Horticultural Science. 2021;37.
14. Oh WK, Won JH, Jung KM. Experimental Study on the Effects of Zanthoxyli Fructus and Fagarae mandshuricae Fructus. The Journal of Korean Oriental Pediatrics. 1990;4(1):1-17.
15. JH Li, AN Yin, M Cui, QF He. Theory of Basic Formula in TCM and Development Design of "Tree Analysis Tools for Formulae". Chinese Journal of Information on TCM. 2008;15(10):89-91.
16. Lim Chiyeon, Lim Sehyun, Lee Byoungho, Cho Suin. Selection for preclinical study candidate through analysis of frequently used medications presented in Dongeuibogam Stroke chapter. Herbal Formula Science. 2022;30(3):165-74.
17. HX Jiang, YT Jiang, YX Zhao, K Liang, T Qiao. Progress of Study on the TCM Herb Pair for Depression Treatment. Hunan Journal of Traditional Chinese Medicine. 2022;38(9):193-6.
18. N JIn, Y Mao, J Liu, R Li, PZ Jiang, XD Tang. Analysis of Common Herb Pairs for Blood System Disease. Shaanxi Journal of Traditional Chinese Medicine. 2022;43(6):755-8.
19. 趙佶 編. 聖濟總錄. 서울:醫聖堂. 1993:4.
20. WANG Yi-hua, YANG Yue-ya, ZHANG Ru-qing. Research progress in study of Comprehensive Recording of Divine Assistance in Last Ten Years. Journal of Basic Chin

ese Medicine. 2022;28(3):486 - 90.

21. WU Feng-zhen, LIU Jing, ZHU Min-min, WANG Zhen-guo. Exploration of the Prescription Rule of Kaichi Prescription and Anti-Inflammation Mechanism of the Core Prescription in Compilations of Chinese Medical Formulae Recorded by Imperial Court: Oral Medicine Based on the Excavation of Ancient Literature and Network Pharmacology. Journal of Nanjing University of Traditional Chinese Medicine. 2022;38(11):1015-26.

부록: 분석에 사용된 119개 방제 목록

번호	방제 이름	주치증
1	羚羊角丸	治脾臟中風 言語謇澀 神思昏沉 口乾食少 肢體虛汗 大腸祕澀.
2	天麻浸酒	治癱瘓風. 不計深淺. 久在床枕.
3	麻子仁湯	治中風四肢拘攣筋急. 風行在皮膚. 身體牢強. 服之令人不虛.
4	乾地黃丸	治風腰脚不遂. 膝脛沉重. 飲食減少. 日漸無力.
5	羌活酒	治偏風才得. 冒悶不知人. 手足曳. 便速服此. 神效.
6	麻子仁酒	治偏風手足不遂. 口面喎斜.
7	白花蛇丸	治風不仁. 皮膚濃. 搔之如隔衣.
8	防風丸	治氣血不和. 爲風寒所侵不得宣泄蘊結皮膚間寒熱相搏如針刺.
9	茯苓丸	治風熱攻頭面虛浮. 心下滿悶煩躁熱渴腰膝酸疼逆咽乾小便赤澀.
10	前胡丸	治風氣. 潤利腸胃.
11	木香丸	治腸胃風熱. 津液燥少. 大便祕澀.
12	搜風丸	治腸胃風壅. 大便祕澀.
13	烏麻子丸	治大風癩病.
14	五加皮酒	治筋痹多悲思顏色蒼白四肢不榮諸筋拘攣伸動縮急腹中轉痛.
15	麻仁湯	治傷寒大便五六日不通.
16	麻仁丸	治傷寒跌陽脈浮而澀浮則胃氣強澀則小便數浮澀相搏則人便硬其脾爲約.
17	麻仁飲	治傷寒卒失音牙關緊急.
18	調中丸	辟四時疫癘非節之氣.
19	前胡丸	治瘧氣急黃並痢.
20	補脾湯	治脾氣不足腹脹食欲嘔口舌乾澀四肢無力喜怒不常不欲見人心煩多忘咽喉閉塞面黃.
21	羚羊角丸	治脾瘰口甘內熱中滿.
22	麻子湯	治肺氣不足咳唾膿血氣短不得臥.
23	乾地黃湯	治虛寒肺痿喘氣.
24	天門冬丸	治肺痿經年咳嗽不止唾成五色喘息促急食少羸瘦.
25	神功丸	治氣壅大腸風熱大便不通.
26	厚朴丸	治大腸瘕祕澀不通及一切熱壅.
27	檳榔丸	治腸胃受熱氣不宣通瘕聚沉腹脅脹滿大便祕澀.
28	麥門冬丸	治消渴飲水過多.
29	竹葉湯	治消渴飲水不輟多至數鬥.
30	阿膠湯	治虛熱小便利而多當風取冷患脚氣發動兼消渴後虛乏腎脈細弱.



번호	방제 이름	주치증
31	葶芩散	治胸中冷痰. 上焦客熱心下停水時發醋心咽喉空唾或乾嘔而渴.
32	紫菀丸	治肺咳唾血.
33	澤蘭湯	治傷中胸內急痛咳嗽嘔血時寒時熱小便黃赤.
34	防己湯	治肺積息賁下氣.
35	麻仁湯	治痢後四肢浮腫.
36	羚羊角丸	治脚氣心腹妨悶兩肋虛脹不思食漸覺心滿氣隔不通.
37	麻仁湯	治脚氣沖心上氣大小便澀小腹急痛.
38	木香丸	治脚氣沖心常服補瀉預防發動.
39	旋複花丸	治風毒脚氣壅熱生痰頭項強痛.
40	麻仁湯	治脚氣大腸結澀不通.
41	麻仁丸	治脚氣大便秘結澀而不渴.
42	麻仁大黃丸	治脚氣大便秘澀.
43	獨活浸酒	治岭南脚氣發動地氣郁蒸熱毒凶盛脾肺常有虛熱.
44	大麻子湯	治脚氣瘴氣乍寒乍熱狀似瘧疾脚腫氣上攻心悶咳嗽筋緩痺.
45	訶黎勒丸	治常服乳石 補養過度 複酒肉熱面不絕脚氣發 常服
46	茱萸根湯	治脾勞蟲動好嘔咳嘔不出.
47	麻仁湯	治虛勞少氣骨節熱痛
48	加減阿膠湯	治勞傷小便利數.
49	麻仁丸	治虛勞三焦不和臟腑結滯胸膈痞悶大便秘澀.
50	鬢發墮落方	治脈極虛寒鬢發墮落.
51	青蒿丸	治骨蒸勞體瘦 咳嗽氣急 日漸枯瘁.
52	通關瞿麥湯	治膀胱積熱小便不通.
53	阿膠湯	治腎虛小便多.
54	羚羊角丸	治熱毒風大便秘澀及心風健忘肝風眼暗.
55	麻仁丸	治大便秘難.
56	雞骨丸	治反胃大便秘難肌膚乾瘦.
57	檳榔丸	治大腸秘澀冷熱相攻寒熱如瘧.
58	三仁丸	治大腸有熱津液竭燥裏急後重大便秘澀.
59	大黃丸	治脾胃不和內有蟲滯大便秘難.
60	大麻仁丸	治大腸風壅秘澀不通.
61	麻仁丸	治大便不通.
62	麻仁大黃丸	治大便不通.
63	茱萸根浸酒	治脾勞熱有白蟲在脾中為病令人好嘔.
64	麻子湯	治頭風白屑沐頭.
65	柴胡湯	治肝虛風熱沖眼赤暗.
66	蔓荊實丸	治風熱攻眼赤.
67	防風蔓荊丸方	治風熱目赤昏澀疹痛.
68	羚羊角丸	治肝臟風熱目暴赤隱澀腫痛.
69	羚羊角丸	治風熱攻眼.
70	방제이름 없음	治耳聾有膿水不止.

번호	방제 이름	주치증
71	茯神丸	治積年口舌瘡諸方不瘥.
72	이름없음(又方)	治腎瘡方
73	升麻丸	治風腫牙疼疏風毒.
74	地黃散	治風齒血弱齦肉縮漸至宣露.
75	이름없음(又方)	治尸咽喉中痛痒
76	人參丸	治咽喉中癢咳嗽狀如傷寒調中.
77	禹餘糧湯	治喉痹若胃中虛饑狀少氣不足以息四逆泄注腹脹喜噫食則欲嘔泄瀉漉下口乾四肢重好怒不欲聞人聲診其脈右手關上陰陽俱虛者脾胃虛也.
78	連翹丸	治瘰癧熱結核在頸腋之下堅痛.
79	連翹丸	治瘰癧結核於頸腋下外生癰膿.
80	大豆酒	治熱毒風腫成疽.
81	이름 없음	治瘰癧著手足肩背忽發累累如赤豆剝之汁出者.
82	亂發熏方	治諸瘡水毒或中風反張腫入腹者殺人.
83	大麻仁敷方	治風腫.
84	麻仁飲	解一切藥毒.
85	樹皮散	治蠱毒下血如爛肉片心腹痛如有物齧若不即治蝕人五臟乃死.
86	飲麻子汁	治毒箭所傷煩亂欲絕.
87	毒瓦斯攻人方	治馬骨所刺毒瓦斯攻人.
88	赤箭丸	治婦人血風勞氣恍惚煩悶飲食減少日漸羸瘦.
89	潤腸丸	治妊娠大便不通腹脅堅脹.
90	羌活丸	治妊娠熱在臟腑. 大便祕澀.
91	當歸散	治妊娠數日不產滑胎.
92	甘草散	治妊娠數日不產滑胎易產.
93	大豆卷散	治妊娠數日不產.
94	桑根煎丸	治妊娠墮胎後血出不止胸脅心腹滿痛時複寒熱甚者.
95	이름없음(又方)	治難產.
96	商陸湯	治產後通身暴腫煩悶不食.
97	訶黎勒丸	治產後大便祕澀不通.
98	茯苓丸	治產後大小便不通.
99	麻子膏	治小兒疳蠱下痢不問赤白. 及五種疳氣痢疾.
100	방제이름 없음	治小兒疳蝕口鼻及下部赤爛
101	芍藥丸	治小兒食癖本於腸胃氣弱吃食不化結聚不散腹中隱隱成塊按之即痛.
102	大黃丸	治小兒大便不通.
103	大麻子塗方	治小兒頭面瘡疥癬.
104	방제이름 없음	治乳石發渴.
105	麻仁丸	治乳石發動癰腫發背及臟腑滯澀.
106	折石敗熱	治乳石發虛勞下焦虛熱骨節煩疼肌肉急小便不利大便數少吸吸少氣.
107	大麻仁飲	治乳石發動致人虛勞下焦有熱骨節煩疼肌急內痞小便不利大便澀難口乾舌燥氣乏少力折石敗熱.
108	冬麻子粥方	治中風五臟熱言語謇澀手足不隨大腸滯澀.
109	食麻子法	治虛勞補益.
110	麻子粥方	治風水腹大臍腫腰痛不可轉動.



번호	방제 이름	주치증
111	冬麻子粥方	治脚氣.
112	麻子粥方	治暴咳嗽.
113	鮑魚羹方	治產後乳汁不下.
114	麻子粥方	治中風五臟壅熱言語謇澀精神昏昧大便澀滯.
115	薏苡仁粥方	治中風手足不隨言語謇澀大便難筋骨痛.
116	麻子粥方	治腸風祕結.
117	冬麻子粥方	治五淋小便澀痛.
118	冬瓜羹方	治五淋小便疼痛壯熱腹脹氣悶.
119	綠豆汁方	治蛔蟲.

© The Author(s) 2023, khmi.or.kr